

No-Cost Nutrition Education Classes!

Topics Include:

- My Healthy Plate
- Planning Meals
- Saving Money on Food
- And More!

For information contact:

(559) 241-7531

Stay Connected!

@uccalfreshfmc

#UCCE #HealthySelfie #UCANR



This material was produced by the University of California CalFresh Nutrition Education Program with funding from USDA SNAP, known in California as CalFresh (formerly food stamps). These institutions are equal opportunity providers and employers. CalFresh provides assistance to low-income households and can help buy nutritious foods for better health. For CalFresh information, call 1-877-847-3663.

No-Cost Nutrition Education Classes!

Topics Include:

- My Healthy Plate
- Planning Meals
- Saving Money on Food
- And More!

For information contact:

(559) 241-7531

Stay Connected!

@uccalfreshfmc

#UCCE #HealthySelfie #UCANR



This material was produced by the University of California CalFresh Nutrition Education Program with funding from USDA SNAP, known in California as CalFresh (formerly food stamps). These institutions are equal opportunity providers and employers. CalFresh provides assistance to low-income households and can help buy nutritious foods for better health. For CalFresh information, call 1-877-847-3663.

¡Clases de nutrición gratuitas!

Temas Incluyen:

- Mi Plato Saludable
- Planificación de comidas
- Como ahorrar dinero en las comidas
- y Mas!

Para mas información llame:

(559) 241-7531

¡Manténganse conectado!

@uccalfreshfmc

#UCCE #HealthySelfie #UCANR



Este material fue producido por el Programa de Educación de Nutrición de CalFresh de la Universidad de California con fondos de SNAP del USDA, conocido en California como CalFresh (anteriormente estampillas de comida). Estas instituciones son proveedores y empleadores de igualdad. CalFresh proporciona asistencia a los hogares de bajos ingresos y puede ayudar a comprar comida nutritiva para una mejor salud. Para obtener información, llame 1-877-847-3663.

¡Clases de nutrición gratuitas!

Temas Incluyen:

- Mi Plato Saludable
- Planificación de comidas
- Como ahorrar dinero en las comidas
- y Mas!

Para mas información llame:

(559) 241-7531

¡Manténganse conectado!

@uccalfreshfmc

#UCCE #HealthySelfie #UCANR



Este material fue producido por el Programa de Educación de Nutrición de CalFresh de la Universidad de California con fondos de SNAP del USDA, conocido en California como CalFresh (anteriormente estampillas de comida). Estas instituciones son proveedores y empleadores de igualdad. CalFresh proporciona asistencia a los hogares de bajos ingresos y puede ayudar a comprar comida nutritiva para una mejor salud. Para obtener información, llame 1-877-847-3663.