

Community Picnic

Fruit and Veggie Fest!

Join the Health and Human Services Connection Center Community Advisory Board,
Network for a Healthy California (Network), LIFT - Levántate and retail stores

Enjoy these fun activities for the entire family:

- Free taste tests and food demonstrations
- Fun physical activities
- Entertainment
- Sample healthy and tasty recipes
- Free prizes!

SATURDAY
MAY 18, 2013

HEALTH & WELLNESS
CAMPUS

3240 KERNER BLVD
SAN RAFAEL, CA

11AM - 2PM



For More Information Contact:

Oscar Guardado
Nutrition Wellness Program
415.473.3048
oguardado@marincounty.org



If you are a person with a disability and require this document in an alternate format (example: Braille, Large Print, Audiotape, CD-ROM), you may request an alternate format document by using the contact information below. If you require an accommodation (example: ASL Interpreter, reader, note taker) to participate in any county program, service or activity, you may request an accommodation by calling (415) 473-4381 (Voice)/(415) 473-3232 (TTY) or by e-mail at: disabilityaccess@marincounty.org not less than four work days in advance of the event.

Día de campo en la Comunidad

¡Festival de frutas y verduras!

Unase al Health and Human Services Connection Center Community Advisory Board,
Network for a Healthy California (Network), LIFT – Levántate y a las tiendas de abarrotes

Disfrute de estas actividades con toda la familia:

- Demostraciones gratis de recetas saludables y pruebas de degustación
- Diversión y actividad física
- Entretenimiento
- Libros de cocina gratis
- Premios para los participantes

SABADO

MAYO 18, 2013

HEALTH & WELLNESS CAMPUS

3240 KERNER BLVD

SAN RAFAEL, CA

11AM - 2PM



Para más información :

Oscar Guardado

Nutrition Wellness Program

415.473.3048

oguardado@marincounty.org



Si usted es una persona con una incapacidad y requiere este documento en una forma alternativa (ejemplo: Braille, letras agrandadas, cassettes de audio, CD-ROM), puede pedirla usando la información siguiente. Si necesita comodidades (ejemplo: interprete ASL, lector, alguien que tome notas) para participar en cualquier programa, servicio o actividad del Condado, usted puede pedir comodidades llamando a: (415) 473-4381 (Voz)/(415) 473-3232 (TTY) o por e-mail a: disabilityaccess@marincounty.org por lo menos cuatro días antes del evento.