

UNIVERSIDAD DE CALIFORNIA

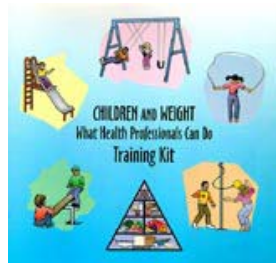
División de Agricultura y Recursos Naturales

MATERIALES EDUCATIVOS PARA PREVENIR LA OBESIDAD INFANTIL Y PROMOVER LA BUENA SALUD

Children and Weight: What Health Professionals Can Do?

Este recurso se diseñó para brindar entrenamiento relacionado con la obesidad infantil al personal encargado de cuidados de la salud. Los materiales incluyen:

- Un video
- Un cuaderno con 5 lecciones
- Una lista de recursos
- Tablas y gráficas para sus presentaciones
- Muestras de folletos para los padres
- Un rotafolios (*flip chart*) para usarse con familias de bajos recursos

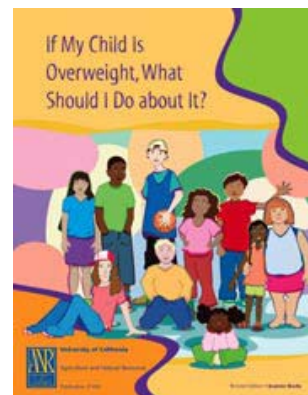


Pub # 3416 \$100.00

If My Child is Overweight, What should I do about it?

Esta publicación ofrece consejos a padres que tienen hijos con problemas de sobrepeso.

Algunos de los temas tratados son: las comidas y bocadillos saludables, cómo aumentar la actividad física y problemas relacionados con la autoestima.



Pub # 21455 \$5.00

Let's get Moving! Working Together to Promote Active Lifestyles in Young Children.



Pub # 21455 \$55.00

Este recurso es ideal para padres y quienes proveen cuidados infantiles; ofrece ideas rápidas y sencillas para incorporar la actividad física en la rutina diaria de los niños.

Está enfocado a niños de 2 a 7 años e incluye actividades que duran de 5 a 10 minutos.

Esta serie incluye :

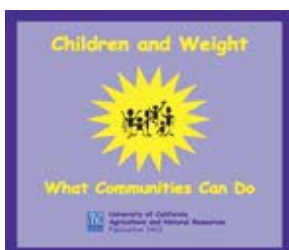
- Un video de 11 minutos
- Un juego de 7 tarjetas con actividades físicas
- 10 folletos a color
- Un manual

Children and Weight: What Communities can Do.

Este juego de materiales brinda asistencia técnica a los líderes comunitarios que desean empezar un grupo de trabajo dedicado a reducir la obesidad infantil.

Incluye:

- Datos importantes y actualizados sobre la obesidad infantil.
- Pautas para identificar recursos en la comunidad y seleccionar los miembros.
- Recomendaciones para organizar reuniones productivas.
- Una extensa lista de recursos sobre obesidad infantil.
- Un video que muestra cómo diferentes comunidades han trabajado para brindar a los niños alimentos nutritivos y maneras divertidas de mantenerse en forma.



Pub # 3422 \$100.00

Fit Families Novela Series - Familias saludables, familias felices

Una serie bilingüe en video y fotonovelas diseñada para personal en el campo de la salud que trabaja



Pub # 3496 \$65.00

directamente con padres de niños pequeños. Los videos y las fotonovelas sirven para estimular pláticas sobre cómo preparar bocadillos nutritivos, aumentar la actividad física y limitar el tiempo que los niños pasan mirando televisión. Ayuda a los padres a comprender

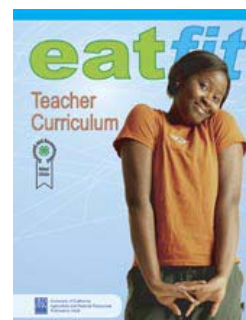
cómo los cambios pequeños pueden mejorar el bienestar de la familia.

Esta serie Incluye:

- 3 videonovelas en inglés y español en VHS y DVD
- 3 fotonovelas, en paquetes de 10
- Una guía para el líder

EatFit Teacher & Student Curriculum

EatFit incluye dos componentes: un plan de estudio y una revista/cartilla para jóvenes. El programa de estudio está diseñado para mejorar la alimentación y condición física de estudiantes de escuelas intermedias (*middle schools*).



El plan de estudio incluye entre otros:

- 9 Lecciones y recetas
- un análisis por Internet de la alimentación del estudiante.

La revista y cuaderno de trabajo, de venta en paquetes de 10, apoya los conceptos presentados en el plan de estudio.

Pub # 3424 \$18.00 Plan de estudio
Pub # 3423 \$10.00/10 Revista/cartilla



<http://anrcatalog.ucdavis.edu>

1-800-994-8849