

Las almendras en California

[Narradora: Myriam Grajales-Hall:] El consumo de almendras sigue creciendo a nivel mundial y California se destaca como el principal productor de almendras en el mundo.

[Roger Duncan, asesor agrícola de Extensión Cooperativa de la Universidad de California en el condado de Stanislaus:] La producción de almendra es muy importante para el estado de California. Es el principal cultivo de exportación en términos de valor de todos los productos en el estado. Actualmente tenemos alrededor de 800 mil hectáreas de producción de almendras y sigue creciendo muy rápidamente cada año.

[Narradora:] California produce el 82 por ciento de las almendras que se consumen en el mundo; la producción de este fruto seco se concentra en el Valle de San Joaquín, en los condados de Fresno, Kern, Stanislaus, Madera y Merced, donde las condiciones son idóneas para su cultivo.

[Duncan:] La industria de almendras es muy adecuada para el estado de California; es un cultivo muy saludable en términos de su valor nutricional, y también es una buena opción para el estado de California. Tenemos el agua, el suelo y el clima idóneo para que los almendros crezcan muy pero muy bien aquí.

[Narradora:] Un estudio de la Universidad de California en Davis estima que el cultivo de almendras aporta al estado alrededor del 25 por ciento del total de ingresos por exportaciones agrícolas y genera 104 mil empleos. Hay más de 6 mil granjas de almendros en el estado, y la gran mayoría, con menos de 50 acres, son granjas cultivadas por agricultores a pequeña escala.

Las investigaciones de la Universidad de California han sido la espina dorsal del tremendo éxito de la industria de las almendras. Por ejemplo, se reemplazó el riego por inundación con el riego por goteo, disminuyendo así el uso de agua y aumentando la producción por acre; se han implementado cambios en la aplicación de nitrógeno para fertilizar los almendros; y se han visto los beneficios de plantar almendros con mayor densidad y podarlos menos.

[Duncan:] La División de Agricultura y Recursos Naturales de la UC está involucrada en muchos aspectos de la investigación para la industria de almendras. Hemos estado importando esquejes de todo el mundo para evaluarlos en diferentes áreas de California. Debido a que estamos incrementando la producción de almendras, estamos empezando a plantar en terrenos que son marginalmente aceptables por lo que necesitamos encontrar portainjertos que se adapten mejor a suelos con un pH elevado, un alto contenido de sal, agua de calidad deficiente, o suelos con mucha arcilla que retienen mucha agua.

[Narradora:] El auge de la almendra se debe en gran parte a los beneficios que aporta a la salud: contiene muchos nutrientes, vitamina E y B2, riboflavina, fósforo, cobre, manganeso, proteína y antioxidantes, y son particularmente ricas en grasa monoinsaturada. Son además una buena fuente de fibra, la cual ayuda a bajar el nivel del colesterol malo en la sangre y a retrasar la absorción del azúcar.

[Cierre:] Para más información sobre la producción de almendras, visite este sitio, en inglés de la Universidad de California, <http://ucanr.edu/almendras>.