

## **Aproveche y aprenda en los mercados de granjeros**

*[Narrador: Alberto Hauffen:]* Aproveche los mercados de granjeros que operan en prácticamente todo el país. Ahí encontrará una gran *variedad de frutas y verduras frescas, usualmente cosechadas cerca de donde usted vive.*

*[Penny Leff, coordinadora de agroturismo de Extensión Cooperativa de la Universidad de California:]* Los clientes pueden escoger lo que compran y los granjeros venden grandes cantidades de sus productos a precios increíblemente razonables. Los mercados de granjeros son tan distintos en tantos lugares diferentes. Pero lo más importante de los mercados de granjeros es que los agricultores venden lo que ellos producen, localmente, y pueden hablar de lo que realmente es la agricultura. Los agricultores a pequeña escala venden sus productos en los mercados de granjeros directamente a los consumidores. Sus productos son frescos, usualmente cosechados por la mañana ese mismo día. Los clientes pueden comprar frutas y verduras con la frescura y sabor óptimos. Y los agricultores gustosamente comparten con sus clientes la manera en que cultivaron los productos que están vendiendo.

*[Rafael Chávez, Chávez Farms]* Es más fresco el producto. Y, lo mejor todavía, es orgánico.

*[Narrador:]* Aprenda más acerca de las ventajas que ofrecen los mercados de granjeros; y entérese del papel que los agricultores a pequeña escala juegan en lograr una buena fuente de alimentos sanos, al alcance de todos. Visite el sitio de Pequeñas Granjas, de Extensión Cooperativa de la Universidad de California. Ahí encontrará más información acerca de las contribuciones de agricultores a pequeña escala. Y podrá localizar mercados de granjeros en cualquier parte de Estados Unidos. Basta con escribir su código postal para localizar en su ciudad, dónde y cuándo operan los mercados de granjeros cerca de donde usted vive.

*[Cierre:]* Encuentre más información en este sitio de la UC: <http://espanol.ucanr.edu>

###