

Beneficios del programa de la Granja a la Escuela

[Narrador: Alberto Hauffen:] En Estados Unidos sigue aumentando el número de granjas locales que venden directamente a distritos escolares las frutas y verduras que sirven a sus alumnos. Un ejemplo de ello es el distrito escolar unificado de Riverside, que compra gran parte de lo que produce la granja de Bob Knight, quien dice que el programa está floreciendo y cobrando interés. Y eso ayuda a incrementar la sustentabilidad de las granjas locales. Durante una visita organizada por el Programa de Investigación y Educación de Agricultura Sostenible, de Extensión Cooperativa de la Universidad de California, al distrito escolar unificado de Riverside funcionarios escolares hablaron de los beneficios de comprar directamente de los granjeros.

[Gail Feenstra, subdirectora de SAREP, de Extensión Cooperativa de la Universidad de California:] Los educadores de nutrición que participan en el programa nos dicen cómo usan su huerto y cafetería para educar a los alumnos acerca de comer alimentos sanos y probar nuevas frutas y verduras.

[Narrador:] En California son ya más de 2,600 escuelas que se abastecen de frutas, verduras y otros alimentos producidos por agricultores locales. Con ello no solo obtienen productos frescos que ayudan a mejorar la alimentación de sus estudiantes y prevenir la obesidad, que afecta a un tercio de la población infantil en el estado, sino que también contribuyen al bienestar económico de los granjeros y de sus comunidades.

[Adelait Asi, gerente de Operaciones de Servicios de Nutrición del Distrito Escolar Unificado de Riverside:] Beneficia a los granjeros porque usamos nuestro dinero localmente para fortalecer la economía de nuestra comunidad. Y así proveemos a nuestros estudiantes comidas más sanas. Las frutas y verduras son de temporada, con un mejor sabor y ellos las disfrutan.

[Feenstra:] La comida de la cafetería, según nos dijeron, el 60 por ciento proviene de granjeros locales. Tuvimos con nosotros hoy a uno de ellos, Bob Knight, quien pudo vender al distrito sus sandías, las que pronto se acabaron en la hora del almuerzo, y naranjas. Así que los niños no solo comen lo que producen los granjeros locales sino que también aprenden de lo que se cultiva en su localidad. Estamos tratando de convencer a las autoridades y confiamos en que vean el papel que juegan los programas De la Granja a la Escuela en la salud de nuestros estudiantes. Realmente deseamos mantener esa conexión porque no solo proveen a las escuelas los alimentos más frescos y deliciosos y que los niños desean comer más, sino que también apoyan a la economía local. Y queremos fortalecer a nuestros granjeros. Queremos que vendan sus productos en las comunidades de su región, para que el efecto multiplicador al lograr que las granjas tengan ganancias se expanda por todo el estado.

[Cierre:] Encuentre más información en este sitio de la UC: <http://espanol.ucanr.edu>

###