

Prevéngase del virus del Zika

[Narrador: Alberto Hauffen:] Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades están recomendando tomar precauciones, sobre todo a mujeres embarazadas, para evitar el contagio del virus del Zika, que es transmitido por la picadura de mosquitos. La Organización Panamericana de la Salud y la Organización Mundial de la Salud también siguen de cerca la epidemia de Zika, detectado inicialmente en Uganda en 1947. Ahora se encuentra en más de 20 países de Latinoamérica y el Caribe. Según un experto de Extensión Cooperativa de la Universidad, los dos vectores del Zika ya se encuentran en California.

[Narrador con comentarios de William Walton, catedrático de entomología, de Extensión Cooperativa de la Universidad de California en Riverside:] Walton señala que el aedes albopictus se detectó en California en el 2001. Se pensaba que se había sido erradicado, pero se le ha encontrado en varias partes del estado. Según él, el mosquito no porta el virus del Zika porque esa enfermedad no está circulando todavía entre la población humana. En Estados Unidos se han reportado más de 40 casos de Zika. Pero son en personas que lo obtuvieron al viajar a países afectados por ese virus.

Problemas congénitos posiblemente causados por el virus del Zika entre mujeres embarazadas está movilizando a la comunidad de salud mundial. Al declarar una emergencia de salud global, la directora de la Organización Mundial de la Salud señaló que, aunque no hay prueba de que el virus del Zika sea la causa de microcefalia en los hijos de miles de mujeres en Brasil, la comunidad mundial debe unirse en un esfuerzo internacional coordinado para combatir ese virus que se ha propagado en Latinoamérica.

Por su parte, expertos en el desarrollo y control de mosquitos están prestando mayor atención a la posible propagación de los vectores del virus del Zika. Según Walton, pueden reproducirse en sitios en que haya agua estancada en el hogar: en macetas, llantas viejas, o cualquier objeto en que haya agua, por poca que sea.

Escuche a otro experto del plantel de la Universidad de California en Riverside.

[Narrador: Brandon Brown, catedrático de Medicina, UCR:] Solo una de cada cinco personas que son infectadas por el Zika tiene síntomas. Pocas personas van a morir de Zika. La cosa más importante para recordar es que no hay casos de Zika transmitidos aquí, en los Estados Unidos.

[Narrador:] Los síntomas del Zika son fiebre leve, ojos irritados, dolor de cabeza y en las articulaciones y sarpullido. Estos suelen presentarse entre dos y siete días de la picadura de mosquito. Pero raramente tienen complicaciones graves.

Para prevenir las picaduras de mosquito se aconseja vestir ropa que proteja la mayor parte de la piel, usar repelentes de insectos, tratar de permanecer en sitios protegidos, y, como dijo Walton, eliminar el agua estancada en que los mosquitos puedan reproducirse.

Lo ideal, señala él, es reducir las probabilidades de recibir picaduras de estos insectos. A diferencia del mosquito transmisor del virus del Nilo Occidental que suelen picar al amanecer o al anochecer, los que causan la enfermedad de Zika pican durante el día. Walton recalca evitar las picaduras y que no haya agua estancada en el hogar. También hace notar que el Zika no causa tantas de las muertes causadas por el virus del Nilo occidental. Que se trata de un virus relativamente leve, con la excepción, en caso de que se compruebe que hay una conexión entre el virus y los casos de microcefalia que se han reportado en Brasil. Walton agrega que, mientras eso no ocurra, lo mejor sería que las mujeres embarazadas no viajen a países donde hay epidemia del virus del Zika..

[Cierre:] Encuentre más información de mosquitos en este sitio de la UC:
<http://espanol.ucanr.edu>