**La obesidad infantil y la falta de oportunidades de una vida saludable**

*[Narrador: Ricardo Vela]* Más de 15 millones de niños en el país viven en hogares con inseguridad alimentaria. Tienen acceso limitado a los alimentos nutritivos y no cuentan parques seguros para realizar actividad física. El resultado es un alto índice de sobrepeso, según un estudio reporte sobre obesidad dado a conocer en la Novena Conferencia Sobre Obesidad Infantil realizada en San Diego.

Una experta en nutrición explica por qué la obesidad está profundamente ligada a la pobreza.

*[Lorrene Ritchie, directora del Instituto de Políticas de Nutrición de la División de Agricultura y Recursos Naturales de UC****:****]*Hay preocupación porque el acceso a la nutrición y la actividad física y las oportunidades de alimentación saludable no son iguales para todos. Hay personas, en ciertas comunidades que su acceso a los alimentos saludables no está allí en su vecindario, tienen que viajar millas y millas para obtener frutas y verduras para tener acceso al tipo de alimentos que deben comer.

*[Narrador:]* La obesidad no solo aumenta el riesgo de diabetes desde temprana edad también genera problemas de aprendizaje pues estudios indican que los niños obesos reportan más ausencias. Un estudio for *Trust for America Health* y la Fundación *Robert Wood Johnson* encontró que California ocupa el sexto lugar con niños obesos a nivel nacional, entre 2 a 4 años participantes en el programa alimenticio WIC y latinos son los más afectados el 21.9 por ciento de niños latinos son obesos, seguidos por los afroamericanos con 19.5%.

*[Javier Morales, director de Praxis Project, una organización nacional a favor de la salud comunitaria:]* Hay mucho más trabajo que hacer para mejorar la salud de nuestras comunidades también y que los modos tradicionales de esta disciplina de salud pública no necesariamente funcionan en nuestros casos. Lo que necesitamos hacer es, tenemos que hacer *partnerships* y tenemos que trabajar juntos para mejorar la salud en nuestras comunidades.

*[Narrador:]* Los expertos en nutrición UCANR indican que la obesidad es un reto muy complejo que puede prevenirse con soluciones prácticas, emanadas de la investigación, con programas educativos para padres y cambios para crear comunidades saludables.

[Gail Woodward-López, directora del Instituto de Políticas de Nutrición de la División de Agricultura y Recursos Naturales de UC:] Yo creo que lo más importante es que nosotros creemos un ambiente saludable para nuestros niños y eso tiene que empezar desde el inicio de su vida, iniciando con la lactancia materna y después acostumbrar al niño a una variedad de comidas saludables y hay mucha comida tradicional Latina que es saludable y que es muy aceptable para los niños.

*[Cierre:]* Para conocer más sobre este tema y los programas de nutrición de UCANR visite este sitio: #NOSotros #SomosUCANR http://espanol.ucanr.edu