

## **La jardinería es terapéutica**

*[Baldo Villegas, asesor en el cuidado de las rosas:]* Siempre estoy en mi jardín, hablando con mis plantas.

*[Narrador: Ricardo Vela:]* California tiene una vigorosa tropa de jardineros voluntarios que están listos para compartir sus conocimientos con la comunidad. Ellos participaron recientemente en la conferencia anual sobre jardinería y horticultura convocada por la División de Agricultura de Recursos Naturales de la Universidad de California, UC ANR.

*[Missy Gable, directora del Programa de Jardineros Maestros:]* Este grupo, todos ustedes, han tenido grandes logros en los últimos tres años, anualmente ayudan de manera personal a más de un millón de californianos, ¡es increíble!

*[Narrador:]* Jardineros Maestros es un programa comunitario que tiene como propósito proveer información, basada en la investigación, sobre horticultura, jardinería ornamental, control de plagas y producción de alimentos.

*[Baldo Villegas:]* Lo bonito del estiércol de caballo o la alfalfa molida es que totalmente orgánica. La alfalfa tiene de 8 a 12 por ciento de nitrógeno, y es nitrógeno orgánico y eso es lo que las rosas necesitan para crecer bien.

*[Narrador:]* La conferencia estuvo llena de actividades interesantes y divertidas. Se realizaron visitas a cuatro diferentes jardines botánicos e históricos. Se talleres sobre una amplia diversidad de temas, entre ellos: Cómo utilizar el agua de la lavandería en el jardín, Cómo producir árboles frutales, Técnicas para la sequía, Las Rosas y cómo podarlas, Opciones de riego, Irrigación por goteo y mucho más.

Además, como oradores principales dos expertos en la ciencia y arte de la jardinería reconocidos a nivel nacional:

*[Narrador:]* Allan Armitage, professor emérito de la Universidad de Georgia quien ha escrito 14 libros sobre dijo que hay muchas razones por las que las personas aman la jardinería, pero todas las encuestas coinciden en su poder terapéutico, es agobiante y cansado, pero tan solo poner los dedos en la tierra es terapéutico.

A nivel estatal los Jardineros Maestros cuentan con 6, 300 voluntarios quienes contribuyen con su tiempo y conocimiento. Durante 2016 ofrecieron clases y asesoría a más de un millón de californianos.