



## **El Platillo Fabuloso de Leonor**

**Fácil y delicioso, puede servir este platillo como un postre o una merienda.**

8-10 porciones – 30% grasa

**¡ Favorita de Jovenes!**

1. Limpie y ralle **3 sanahorias grandes.**
2. Agregue **1 lata de piña molido**
3. Agregue **½ taza de pasas**
4. Agregue **¼ taza de coco seco, rallado**
5. Agregue **¼ taza nuezes picados**
6. Delicadamente mesclar todos.
7. Agregue **1 taza vainilla yogurt (bajo en grasa)**
8. Sirve ½ taza para cada persona. Puede adornarla con rebanadas de naranjas.

