

Peligros al explorar en áreas silvestres

[*Narradora: Myriam Grajales-Hall:*] Al ir de excursión en sitios silvestres para admirar lo que la naturaleza ofrece en esta época del año, vaya siempre alerta. En algunas regiones, como el sur de California, algunas especies animales presentan graves peligros si no se mantiene una distancia prudente o si, sin darse cuenta, se acerca demasiado a ellos.

[*Thomas A. Scott, especialista en fauna silvestre, Extensión Cooperativa, UCR:*] Uno de esos peligrosos, con toda seguridad, son las víboras de cascabel. Lo más curioso es que estas no desean atacarle. La mayoría de las mordeduras de esas serpientes son entre el codo y la mano, con más frecuencia en los dedos. Y yo creo que eso se debe a que muchas personas piensan que, al encontrarse con víboras tienen que matarlas. Pero lo cierto es que si usted se mantiene a unos 15 o 20 pies de distancia de ellas y no trata de matarlas, estas no le harán daño. Pero si trata de matarlas con un palo o lo que tenga a mano, lo que puede ocurrir es que la víbora probablemente alcanzará a morderle, aun cuando usted piense que ya la ha dominado.

[*Narradora: Myriam Grajales-Hall:*] En California se encuentran seis especies de víboras de cascabel; se les halla con más frecuencia en la parte sur de estado. En Estados Unidos, anualmente se registran entre siete mil y ocho mil víctimas de mordedura de serpientes venenosas; aunque sólo unas cinco personas mueren, se trata de un peligro real, sobre todo cuando no se recibe atención médica oportunamente.

[*Thomas A. Scott:*] Así que lo mejor que puede hacer es dejar en paz a las víboras de cascabel. Ellas no quieren hacerle daño y sólo quieren alejarse de usted lo más pronto posible. Si llega a encontrarse con una de ellas y esta comienza a sonar su cascabel, y usted no sabe dónde se encuentra la víbora, deténgase de inmediato. Y, cuando vea donde se encuentra, comience a alejarse de ella.

[*Narradora: Myriam Grajales-Hall:*] Muchos excursionistas inexpertos también son víctimas de ciertos peligros que presenta la vegetación, como es el caso del zumaque, o roble venenoso, que causa dolorosas alergias.

[*Thomas A. Scott:*] Manténgase dentro del sendero. Si llega a un sitio en que abunda el roble venenoso, de seguro este no estará en medio del sendero por que el usted camina. Pero si usted insiste en explorar entre los arbustos, fuera del sendero, no va a darse cuenta del roble venenoso sino hasta estar en contacto con esas plantas que van a dejarle marcas en la piel por varios días. Así que, es mejor aprender a reconocer al roble venenoso. Si camina en sitios en que abundan los robles, como es el caso de la reserva Santa Rosa Plateau, si mira que debajo la copa de los árboles hay algo parecido a una enredadera y tiene tres hojas juntas, aléjese de esas plantas.

[*Narradora: Myriam Grajales-Hall:*] En algunos parques regionales es posible encontrarse con otros animales que también podrían resultar peligrosos, si no se mantiene una distancia prudente en caso de tales encuentros. Entre ellos figuran los pumas, o leones de montaña, Por eso Scott recalca la necesidad de informarse bien antes de explorar esos sitios.

[*Thomas A. Scott:*] En los sitios de recreo público en que se invita a explorar la naturaleza usualmente se incluyen advertencias. Le harán ver los riesgos que podrían encontrar, incluyendo animales como los leones de montaña. Así que, cuando llegue a uno de estos sitios, dese tiempo suficiente para leer estas advertencias relacionadas con el sendero. Entérese de la vegetación y los animales que podría encontrar. Y, sobre todo, de las cosas de las que usted deberá protegerse. Si se indica que hay serpientes de cascabel, eso no necesariamente significa que debajo de cada piedra que encuentre en el camino va a encontrarse algo que le hará daño, sino simplemente que debe caminar con más cuidado al explorar áreas silvestres.

[*Cierre:*] Para más información relacionada con asuntos de salud y seguridad, visite el sitio Web en español de la UC, <http://español.ucanr.org>.