

La lectura y el éxito académico

[Narrador: Alberto Hauffen:] El éxito académico depende en gran medida de la habilidad en la lectura. Esta destreza es vital para aprovechar la enseñanza que se imparte de manera escrita en libros, manuales y otros materiales didácticos. Pocas instituciones contribuyen más al desarrollo de la lectura que las bibliotecas públicas.

[Margaret Johns, especialista en nutrición y asuntos de la familia y del consumidor de Extensión Cooperativa de la UC:] "Si quiere que sus niños tengan éxito en la escuela, necesitan el hábito de la lectura".

[Narrador: Alberto Hauffen:] Por eso Margaret Johns aconseja aprovechar las bibliotecas públicas para fomentar la lectura, tanto en niños como en adultos.

[Margaret Johns:] "La gente debe aprovechar más las bibliotecas. Ofrecen programas para niños y para adultos, sobre todo durante el verano. Y aun cuando no tengan estos programas de temporada, son un lugar maravilloso al que pueden ir para leer en familia en cualquier época del año".

[Narrador: Alberto Hauffen:] En su campaña al comienzo del año escolar, el Departamento de Educación de Estados Unidos urge cultivar el amor por la lectura desde una edad temprana. De esta manera se les ayuda a estar mejor preparados cuando comienzan su vida escolar.

Los estudios demuestran que desarrollo temprano de las destrezas en el lenguaje, tanto hablado como escrito, es vital para que los niños tengan éxito en sus estudios.

Con ese fin, el interés por la lectura desde los primeros años de vida con libros infantiles es algo que promueve el programa *Off To a Good Start*, o Para un buen comienzo, de Extensión Cooperativa de la Universidad de California.

[Linda Corrales, educadora del programa Para un buen comienzo de Extensión Cooperativa de la UC:] "Porque cuando les leemos, ellos van adquiriendo el lenguaje. Y, más que nada, esto los va introduciendo al hecho de la lectura".

[Narrador: Alberto Hauffen:] Igual que Johns, Linda Corrales aconseja llevar a los niños a las bibliotecas públicas, donde encontrarán una gran variedad de libros para despertar su interés en la lectura. Pero Corrales enfatiza algo importante para lograrlo:

[Linda Corrales:] "Es importante que los niños nos vean leer. Cualquier cosa: revista, periódico, libro. Lo que sea, pero que ellos nos vean a nosotros leer".

[Narrador: Alberto Hauffen:] Por su parte, Johns recalca la importancia de aprovechar las bibliotecas públicas.

[Margaret Johns:] "Tienen computadoras para que usted aprenda a usar computadoras o para navegar en la internet".

[Narrador: Alberto Hauffen:] Los materiales educativos que ahí se ofrecen, gratuitamente, le permitirán aumentar sus conocimientos en prácticamente cualquier tema, incluso en el aprendizaje de idiomas.

[Margaret Johns:] "Si realmente desea aprender inglés, usualmente tienen libros bilingües, para ayudarlo así a mejorar sus conocimientos en ese idioma".

[Narrador: Alberto Hauffen:] Johns lamenta que para algunos inmigrantes latinos provenientes de comunidades rurales, las bibliotecas resultan un tanto intimidantes y no las frecuentan. Ella tiene este otro consejo:

[Margaret Johns:] "Puede ir en compañía de un amigo o amiga, alguien que tenga más experiencia que usted. Y luego de que eso haya hecho su primera visita más placentera, usted sentirá menos temor de ir sola".

[Cierre: Para más información enfocada en bienestar familiar, visite el sitio Web en español de la UC: <http://espanol.ucanr.org>
