

Festeje sin endeudarse

[Narrador: Alberto Hauffen:] Para muchas personas, los preparativos para el tradicional intercambio de regalos navideños resultan agobiantes al tratar de comprar obsequios para sus seres queridos, sin poner en peligro su presupuesto.

[Margaret Johns, asesora en bienestar familiar de Extensión Cooperativa de la Universidad de California:] Se nos ha metido esa idea de que tenemos que comprar algo para alguien. Pero eso no es necesario. Hay muchas maneras de agradar a seres queridos en vez de darles un regalo que tiene que comprarse, como un par de guantes que van a tener guardados, sin usar, en la gaveta.

[Narrador:] Cuando es ineludible comprar regalos, Margaret Johns aconseja revisar las ofertas en las ventas típicas de la temporada navideña que se publican en periódicos. Johns recomienda hacer una lista de los regalos que necesita comprar y de quienes los recibirán.

[Margaret Johns:] Realmente se trata de planificar, de decidir lo que uno realmente quiere comprar. Luego, concentrarse en lo que se ha propuesto comprar.

Narrador:] Lo más importante, recalca Johns, es determinar cuánto dinero puede gastar en la compra de regalos. Y asignar cantidades determinadas para cada persona en su lista.

[Margaret Johns:] Elabore un presupuesto. Pregúntese cuánto dinero realmente puede gastar para cada persona en su lista.

Narrador:] Al revisar la publicidad de las ventas navideñas, aproveche los precios de descuento y otros incentivos que le permitan ahorrar dinero al comprar los regalos.

[Margaret Johns:] Si hay algo especial en su lista de regalos, no espera hasta el último momento para comprarlo.

Narrador:] Al comparar precios en las ventas de temporada, Johns enfatiza leer muy bien los anuncios, sobre todo el texto en letra muy pequeña. El no hacerlo podría resultar en un costo más alto de lo que usted esperaba. También aconseja prestar atención a las expectativas que los niños tienen de la tradicional celebración de la Navidad, cuando ellos esperan recibir los juguetes que ellos anhelan.

[Margaret Johns:] Es muy importante enseñar a los niños a que aprecien lo que uno puede darles. Y hay que enseñarles que dar es tan importante como recibir, para que aprendan a hacer algo por otras personas; es lo mejor que puede dar a sus hijos.

Narrador:] Johns aconseja explicárseles que no siempre es posible comprarles lo que desean, sobre todo cuando escasea el dinero.

[Margaret Johns:] Ya les aclaré a mis nietos que este año no voy a poder comprarles tantos regalos como el año pasado. Les dije, van a recibir regalos míos, pero quizás sea n menos de lo que acostumbraban.

Narrador:] Al seleccionar los regalos navideños para las personas en su lista, Johns le recomienda tener esto muy en mente:

[Margaret Johns:] Consideren bien los gustos y necesidades de las personas en su lista: ¿Realmente, no apreciarían más que les prepare una comida especial, o que les hornee galletas o algún pan como regalo? Basta tener un poco de creatividad. Y no debemos sentirnos avergonzados por dar regalos hechos por nosotros mismos, porque lo que hacemos realmente muestra mucho más amor que un regalo comprado.