

Día de Ciencia y Servicio

8 de mayo del 2014

El 8 de mayo del 2014, conviértete en científico por un día. ¡Anímate! Sal afuera, anota tus observaciones, comparte tus fotos y cuéntanos qué está pasando en tu comunidad. Únete a la Universidad de California en un proyecto de un día de ciencias por todo el estado y cuéntanos qué ves. Tus respuestas ayudarán a construir un futuro más saludable para ti y tu comunidad. Entérate más en beascientist.ucanr.edu

¿Dónde se cultivan los alimentos en tu comunidad?

Los alimentos nutritivos son esenciales para el crecimiento y un estilo de vida sano. Lo que comemos influye muchísimo en cómo nos sentimos y cuán felices estamos.

Casi todas las comunidades en California contribuyen de alguna manera a la producción de alimentos, desde las grandes granjas a los huertos caseros. Aunque California es el principal productor agrícola del país, muchos residentes se sienten alejados de sus fuentes de alimentos y, muchas veces, ni siquiera las reconocen en sus propios traspatios.

Con la creciente demanda de alimentos, reconocer exactamente en dónde y cuáles alimentos frescos se están cultivando está adquiriendo mayor importancia.

Danos una mano.

Te pedimos que, el 8 de mayo del 2014, nos hagas saber dónde en tu comunidad se cultivan alimentos.

¿Cultivas tus propios alimentos? ¿Vives en el corazón del Valle Central y con regularidad pasas por acres y acres de granjas? ¿O tal vez tu vecino o escuela cuenta con un huerto?

Visita beascientist.ucanr.edu para conocer más sobre este proyecto y registrar tus observaciones.

Datos

- El ingreso generado por las granjas de California en 2011 fue de 43,500 millones de dólares.
- Número de cultivos en California: más de 400.
- MiPlato de la USDA recomienda llenar la mitad de tu plato con frutas y verduras frescas.
- Un 56 por ciento de los niños de 9 a 11 años comen menos de cinco porciones diarias de frutas y verduras.
- Una alimentación baja en frutas y verduras se asocia a condiciones deficientes de salud, incluyendo la obesidad.
- El peso de un 34 por ciento de los estudiantes de quinto grado de California es tal que se considera un riesgo para su salud, según la Prueba sobre Condición Física de California.
- Por cada dólar que se invierte en un huerto familiar, se obtienen 7.50 dólares en alimentos cosechados.
- Más de 1,200 huertos escolares, comunitarios y de demostración de California son administrados por los Jardineros Maestros de la UC.



100
**UC Extensión
Cooperativa**

Universidad de California
| División de Agricultura y
Recursos Naturales



¿Dónde se cultivan los alimentos en tu comunidad?

El 8 de mayo del 2014, ¡conviértete en científico por un día!

Marca nuestro mapa de alimentos de California con los sitios en donde se cultivan los alimentos en tu comunidad. Los datos que tú aportes ayudarán a crear una lista de fuentes alimentarias a lo largo y ancho del estado.

Construye un futuro con seguridad alimentaria para ti y tu comunidad en seis sencillos pasos:

PASO 1

El 8 de mayo del 2014, encuentra un huerto, granja o sistema de acuicultura cerca de donde vives o trabajas.

PASO 2

Conéctate a internet y visita el mapa beascientist.ucanr.edu/food

PASO 3

Escribe tu zona postal o haz un acercamiento (*zoom*) a tu ubicación en el mapa.

PASO 4

Haz clic en la ubicación de un huerto, granja o sistema de acuicultura local en el mapa.

PASO 5

Llena el formulación en línea (hay una muestra a la derecha) para decirnos de dónde provienen tus alimentos.

PASO 6

¡Incluye una foto si la tienes!

Sample web form

Email:

Age range:

- Under 13
- 13-17
- 18-29
- 30-59
- 60 and over
- Decline to state

This spot marks a

- Home garden
- Community garden
- School garden
- Farm 300 acres or less
- Farm 300 acres or more
- Aquaculture system

What grows here?

- Fruit
- Vegetables
- Other _____

How do you get most of your food?

- Directly from the garden or farmer
- From a store
- From restaurants or fast food
- Community Supported Agriculture (CSA)
- Farmers Market
- I don't know

100
**UC Extensión
Cooperativa**

Universidad de California

División de Agricultura y
Recursos Naturales

