

## Ahorrar para la universidad

[*Narradora: Myriam Grajales-Hall:*] En el 2013, 7 de cada 10 de los estudiantes graduados de universidades debían un promedio de 28,400 dólares en préstamos estudiantiles, y esa cifra va en aumento. Los expertos indican que típicamente los padres deberían cubrir la tercera parte del costo total de los estudios universitarios; sin embargo, muchos padres no están ahorrando y no podrán ayudar a sus hijos.

[*Patti Wooten Swanson, asesora de ciencias del consumidor de Extensión Cooperativa de la Universidad de California en el condado de San Diego:*] Muchas veces sentimos que no podemos ahorrar, pero no deja de ser interesante que la investigación muestra que casi todos podemos ahorrar algo. Es posible que 5 o 10 dólares por cheque de pago no parezcan mucho, pero para cuando su hijo llegué a la universidad, ese ahorro que ha estado realizando de manera automática puede hacer la diferencia.

[*Narradora:*] La experta de Extensión Cooperativa de la Universidad de California recomienda varias opciones para ayudar a los hijos a enfrentar el creciente costo de la educación superior:

1. Ahorrar.
2. Aprovechar los beneficios tributarios para ahorradores.
3. Buscar becas y subvenciones, y
4. Solicitar ayuda financiera llenando el formulario FAFSA.

El ahorro es vital para ayudar a sacar a los hijos adelante en sus estudios universitarios.

[*Wooten Swanson:*] Es muy fácil postergar el ahorro diciendo que iniciará cuando acabe de pagar ciertas facturas o cuando reciba un aumento salarial, pero se puede abrir una cuenta específica de ahorros y que sea una cuenta que no sea accesible para que no sea fácil sacar dinero.

[*Narradora:*] Cuando los padres ahorran están enseñando a sus hijos el valor del dinero y cuando abren una cuenta de ahorro para la universidad están motivándolo a sus hijos a cursar estudios universitarios. Y una manera práctica de empezar a ahorrar es programando en su banco la transferencia automática de la cuenta de cheques a la cuenta de ahorros. Lo recomendable es invertir en un plan 529 de ahorro para la universidad porque es libre de impuestos; pero tenga en cuenta que ese dinero solo se puede usar para costear la universidad.

[*Wooten Swanson:*] Es muy importante que las familias que están planeando asistir a la universidad exploren todas sus opciones. Lo primero que quieren buscar son las opciones que proporcionan fondos para becas porque es dinero que se da como un regalo y no tiene que pagarse y, en muchos casos, se basan en el ingreso, pero hay que solicitarlas. También están las subvenciones; dinero que se otorga usualmente en base al rendimiento académico, pero también hay becas para ciertos grupos o para personas que estudian ciertas carreras.

[*Narradora:*] Las becas y subvenciones, en particular la que se conocen como *Pell Grant*, son ayuda gratuita disponible para los estudiantes, pero deben solicitarse mediante el formulario FAFSA que también es necesario tener para obtener un préstamo estudiantil federal que ofrece un interés bajo y condiciones favorables de pago.

[*Cierre:*] Para más información visite estos sitios de la Universidad de California, <http://ucanr.edu/universidad>, <http://ucanr.edu/azuldorado>.

