

## Los Clubes 4-H preparan a sus hijos para un mejor futuro

*[Narrador: Alberto Hauffen:]* Por más de 100 años, los clubes juveniles, 4-H de Extensión Cooperativa de la Universidad de California, han estado ayudando a niños y adolescentes a desarrollar sus habilidades a través de actividades divertidas y constructivas.

*[Claudia Díaz Carrasco, asesora de 4-H de Extensión Cooperativa de la Universidad de California:]* 4-H cuando se creó, se quería hacer un aprendizaje integral de la persona y entonces empieza con tu cabeza para que tengas pensamientos más claros. Eso es the head es la primera h. Después, la otra h es de tu corazón, o heart, y es para que uno sea como mucho más comprometido y mucho más leal a su comunidad, a su país y en sí a mejorar el mundo en el que vivimos. Después es hands, que se utiliza para un servicio más grande a la comunidad y son tus manos. Y health, que es la última h, es sobre nuestra salud. Cómo podemos llevar una vida saludable no solo en la actividad física y nutrición sino también en nuestras emociones, en nuestra espiritualidad. Entonces, resumiendo, las cuatro haches son de cabeza, manos, corazón y salud.

*[Brenda Moore, madre voluntaria de 4-H, Crestline, CA:]* Estas son mis niñas. Esta es Sandra (y Roxy). Es muy bueno para los niños. Los niños aprenden a respetarse a ellos mismos, a aprender entre ellos. No se tiene que saber todo. Muchos de los papás entran no sabiendo nada de lo que van a hacer. Y luego ellos van aprendiendo con los niños.

*[Díaz Carrasco:]* Me gustaría que más madres latinas conocieran a 4-H y participaran en sus proyectos, ya que a través de los proyectos de 4-H nuestros hijos pueden aprender no solo de jardinería, no solo de cómo criar un animal, no solo de costura sino a través de este proyecto nuestros jóvenes tienen la oportunidad de aprender a hablar en público, de estar como el día de hoy atrás de una mesa dando demostraciones. Y eso pues les ayuda a cultivar su confianza, a cultivar su autoestima y les prepara para que sean más exitosos en el futuro.

*[Albert Lizárraga, miembro del club 4-H:]* Yo creo que el club me ha servido mucho, no nomás para aprender de los animales pero también de hablar en público. Yo antes era una persona muy tímida. Pero ahora soy más abierto con todos. Este año mi hermana y mi hermanito también entraron al club y también están en los mismos proyectos que yo estoy. Yo recomiendo este programa porque no nomás ayuda a aprender más de los animales, de la agricultura pero para aprender más. Yo planeo emprender un colegio de cuatro años cuando salga de la high school.

*[Alberto Lizárraga, padre voluntario de 4-H:]* Yo veo que les está ayudando actualmente, cómo se presentan ellos con la gente, cómo se comunican, cómo trabajan en grupos. Y a nosotros nos ha ayudado también a conocer qué es lo que les gusta a ellos. Es muy buen programa. Nos ha servido mucho para comunicarnos con nuestros hijos y ellos se comunican con nosotros. Se lo recomiendo a todos los padres, que apunten a sus hijos porque es una buena experiencia.

*[Narrador:]* Los Clubes 4-H ayudan a sus miembros a desarrollar sus habilidades mediante todo tipo de proyectos.

*[Díaz Carrasco:]* No son proyectos que nosotros tengamos, es lo que a su joven le interesa. Entonces, usamos ese interés que ya tiene el joven para ayudarlo en su aprendizaje, en su transición hacia la vida adulta. Y siempre haciendo un énfasis en que sean líderes, en que sean exitosos y en que contribuyan a la comunidad en la que viven. Esa es información válida, confiable y buena. Qué bendición que se pueda hacer desde las primeras etapas del desarrollo de los niños y los jóvenes. Son cosas que les sirven para la vida, es la confianza, es el saber cómo tomar decisiones saludables, saber cómo manejar tus emociones. 4-H tiene de fundamento un desarrollo positivo en los jóvenes. Es muy claro en el mundo de hoy que existe el riesgo de que nuestros jóvenes dejen la escuela, de que se involucren en pandillas. Pero

realmente 4-H es un espacio donde a ellos les permite tener ese desarrollo positivo, donde les permite tener esas amistades que los van a sacar adelante y no les van a tener malas influencias. La Universidad se preocupa mucho por eso. Se acaba de terminar un estudio de diez años donde se demostró que los jóvenes que están involucrados en 4-H tienen el doble de posibilidades de permanecer estudiando y el doble de posibilidades de tener una vida más saludable. ¿Qué significa eso? Que se mantengan lejos del tabaquismo, lejos del alcoholismo, lejos de la drogadicción. Entonces, 4-H a través de este aprendizaje experiencial a través de los clubes y a las relaciones que se forman permite que sus hijos puedan permanecer en la escuela, puedan alejarse de aquellas malas influencias, y sobre todo, que permanezcan en una comunidad sana y exitosa.

[Cierre:] Encuentre más información en este sitio de la UC: [ca4h.org](http://ca4h.org)

###