

¿Cómo enseñar a los hijos sobre el dinero?

[Narrador: Alberto Hauffen:] Una de las habilidades más importantes para tener éxito en la vida es la buena administración del dinero, pero esto no es un tema que se enseña en la escuela y a veces ni en la casa.

[Narrador:] Los padres son los primeros maestros en varias áreas y las finanzas no son la excepción, ya que aun sin una enseñanza estructurada, los niños aprenden observando las actitudes de los padres respecto al dinero.

[Patti Wooten Swanson, experta en asuntos del consumidor de Extensión Cooperativa de la Universidad de California:] Si nosotros estamos estresados por el dinero, ellos aprenden que el dinero es estresante y pagar las facturas es estresante. Si mantenemos un buen historial de nuestras finanzas los niños entenderán la importancia de eso. Si gastamos libremente sin comparar precios o gastamos por razones emocionales esas cosas los niños lo están aprendiendo, sobre todo como gastamos nos sentimos y pensamos sobre el dinero.

[Narrador:] La economía familiar es una de las principales preocupaciones de los estadounidenses. Estadísticas oficiales del 2016 indican que el 38.1% de los hogares tenían deudas en tarjetas de crédito y esas familias estaban pagando en promedio 1,300 dólares anuales en interés.

[Wooten Swanson:] Si siente que no tiene una buena comprensión de las finanzas y qué hacer, no está solo y lo mejor es empezar en dónde está y aprender paso a paso junto con sus hijos.

[Narrador:] Extensión Cooperativa tiene excelentes recursos gratuitos y disponibles por internet en inglés y español:

[Haga rendir su dinero](#) es un programa enfocado en los adultos que desean aprender los principios básicos de las finanzas. Algunos de los temas que incluye son: cómo fijarse metas, cómo tomar decisiones, haga rendir su dinero, lo básico de un presupuesto, pagar las cuentas a tiempo y más.

[Cuida tu Dinero](#) es un programa dirigido a los adolescentes y algunos de los temas son: Tu forma de ver el dinero, ahorrar es fácil, el arte de saber comprar y más.

[Cierre:] Para más información sobre este y otros temas visite este sitio en internet:
<http://espanol.ucanr.edu>