

# Cómo quitarse los guantes

Protéjase ejecutando los siguientes pasos al quitarse los guantes



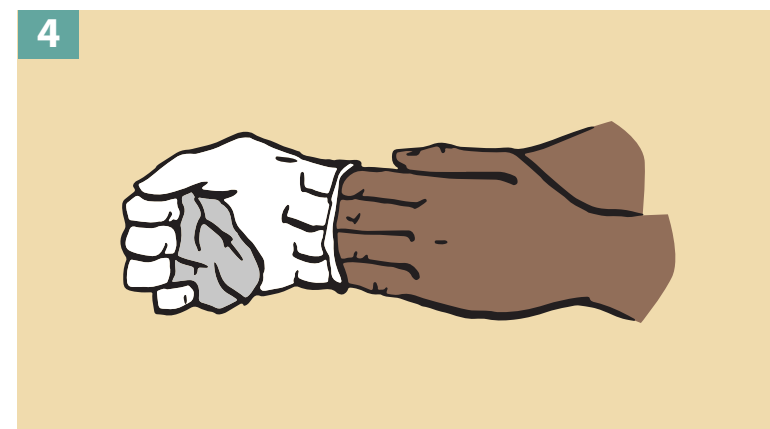
1  
Sujete los guantes por la parte exterior a la altura de la muñeca. No toque su piel.



2  
Quite despacio el guante, empezando de la muñeca hacia los dedos y jalando de la parte interior hacia la punta de los dedos.



3  
Sostenga el guante que acaba de quitarse con la otra mano protegida por el guante.



4  
Inicie el proceso de quitarse el siguiente guante poniendo sus dedos dentro del guante a la altura de la muñeca.



5  
Jale la parte interior del guante hacia afuera, deje el primer guante adentro del segundo.



6  
Elimine los guantes de una manera segura. No los vuelva a usar.



7  
Lave sus manos inmediatamente después de haberse quitado los guantes.