

## Recursos

### Talleres gratuitos

Es preferible inscribirse previamente en nuestros talleres de compostaje. Consulte el calendario actual en nuestro sitio web: <https://link.ucanr.edu/composted>

**Rotline: 408-918-4640**

### Libros

The Composting Handbook, 2022, Elsevier, Academic Press, 943 pp.

Let it Rot! Stu Campbell, 1998, Garden Way Publishing, Pownal, VT, 144 pp.

Rodale Book of Composting, 1992, G.Gershuny, Saint Martin's Press, New York, NY, 278 pp.

### Acerca del Programa de Educación sobre el Compostaje

El Programa de Educación sobre el Compostaje imparte un curso de formación de 14 a 17 semanas sobre la gestión de residuos orgánicos a voluntarios interesados. La formación consiste en aproximadamente 50 horas de clases teóricas y prácticas. Los voluntarios se comprometen a devolver 50 horas de servicio voluntario en forma de divulgación educativa. ¿Le interesa? Visite nuestro sitio web para obtener más información

Ir a: <https://link.ucanr.edu/cepit>

La política de la Universidad de California (UC) y de la División de Agricultura y Recursos Naturales de la UC es no discriminar ni acosar a ninguna persona en ninguno de sus programas o actividades (la declaración completa de la política de no discriminación se puede encontrar en <http://ucanr.edu/sites/anrstaff/files/215244.pdf>). Las consultas relativas a las políticas de no discriminación de la ANR pueden dirigirse a John I. Sims, responsable de cumplimiento de la acción afirmativa/responsable del Título IX, Universidad de California, Agricultura y Recursos Naturales, 2801 Second Street, Davis, CA 95618, (530) 750-1397.

# Compostaje Básico

¡Recicle sus residuos orgánicos!



Composting Education Program  
COMMUNITY • HOME • CLASSROOM



<https://reducewaste.sccgov.org>



## Por Qué Compostaje?

El compostaje es la forma natural de reciclar. Es una forma eficaz de convertir los restos de verduras, frutas y jardinería en un rico acondicionador del suelo que mejora su salud, al tiempo que beneficia al medio ambiente en general. ¡Reduzca su huella de carbono haciendo compostaje en casa!

- Ahorra dinero al reducir las facturas de basura y sustituir los acondicionadores de suelo comprados en tiendas.
- Ayuda a las plantas de jardín y de interior mejorando la fertilidad y la salud del suelo.
- Ahorra agua al ayudar al suelo a retener la humedad y reducir la escorrentía.
- Reduce las emisiones de gases de efecto invernadero al reciclar valiosos recursos orgánicos y evitar que los residuos lleguen al vertedero.

Reducir: la cantidad de recortes de jardín que se producen plantando plantas de crecimiento lento y resistentes a la sequía. Reutilice los recortes del jardín mediante el reciclaje de césped (cortando el césped con más frecuencia y dejando los recortes en el jardín) y cubriendo con mantillo las hojas caídas y las podas trituradas. Recicle los restos de poda restantes mediante el compostaje. Este folleto le muestra cómo hacerlo. Restablezca el medio ambiente con jardines frondosos. Todo comienza en casa.

## Uso del Compost

El compost no solo ayuda a tu jardín y patio, ¡pero también es bueno para las plantas de interior! Cuando el compost tiene el aspecto de la tierra y huele dulce y terroso, está listo para usar. Estas son algunas de las formas más comunes de utilizar el compost:

### En el jardín:

Antes de plantar, mezcla una capa de 4 a 8 pulgadas de compost en suelos recién recuperados o pobres. Mezcla una capa de 1/2 a 3 pulgadas de compost en los parterres anuales al menos una vez al año. El compost aportará nutrientes y microbios beneficiosos, retendrá el agua y mejorará el crecimiento.



### Alrededor del jardín:

España una capa de 1 a 6 pulgadas de compost grueso sobre el suelo como mantillo, o esparza una capa de 1/2 pulgada de compost tamizado y sin semillas sobre el césped como abono. Esto se puede hacer en cualquier época del año para mejorar la fertilidad del suelo y reducir las necesidades de agua.

### ¿No tiene jardín?

Aún puede hacer compost y utilizarlo en una planta doméstica, regalárselo a un amigo, esparcirlo alrededor de un árbol en la calle o utilizarlo en un jardín comunitario. También puede hacer una excelente tierra para macetas mezclando una parte de compost con dos partes de arena y/o tierra

# Elige un sistema

## Sistemas para residuos alimenticos y de jardinería

### Contenedores resistentes a los roedores

- Para restos de frutas, verduras y jardinería (utilizando la receta de compostaje «mixto»)
- Para recortes del jardín únicamente (utilizando la «receta sin complicaciones»)
- Los contenedores deben tener laterales, tapa y ningún orificio mayor de 1/4"
- Intente colocar una malla metálica debajo del contenedor para impedir la actividad de los roedores desde abajo.

### Pilas abiertas y cubos sencillos

- Solo para restos de poda
- Requiere un compostaje «activo», lo que incluye cortar los materiales y remover las pilas con regularidad.
- Normalmente es barato o gratuito

## Sistemas para resíduos alimentícios

Para obtener más información, consulte el folleto «Compostaje con lombrices y otros métodos».

### Contenedores para lombrices

- Para interiores o exteriores
- Produce humus de lombriz, un fertilizante lento



# Sigue los Principios Básicos

Gracias a insectos beneficiosos y lombrices, el compostaje es tan fácil como "1, 2, 3", independientemente de la receta.

1. CORTAR los materiales si desea que se descompongan mas rápidamente.
2. MEZCLE o coloque en capas los "marrones" (ricos den carbono) con los "verdes" (ricos en nitrógeno).
3. MANTENGA el equilibrio entre aire y agua y manteniendo el compost tan húmedo como una esponja escurrida.

Los marrones, los verdes, el aire, y el agua son los "cuatro grandes" que mantendrán feliz a cualquier pila de compost.

HACER COMPOST	NO HACER COMPOST
La mayoría de los serrín	Carne, huesos, o pescado
Podas leñosas picadas	Productos lácteos o grasas
Agujas de pino	Heces de perro, gato, o pajaros
Hojas caídas	Serrin de madera tratada
Bolsitas de te (sin plástico)	Plantas enfermas o malas hierbas (en pilas frias)
Cascaras de cítricos	
Posos de Café y filtros	
Recortes de césped y malas hierbas juvenes	
Restos de fruta y verduras	
Estiércol de herbivoros	

# Recetas de Compost

## Compostaje "sin complicaciones" o en frio:

Solo para restos de jardín. Requiere un contenedor resistente a los roedores para evitar que los animales aniden.

Ingredientes: Solo recortes del jardín (marrones y verdes), agua cuando sea necesario, y aire.

Instrucciones: Introduzca los recortes del jardín, picados o sin picar, en el contenedor a medida que los vaya generando. Mantenga el compost tan húmedo como una esponja escurrida. Recoja el compost maduro, rico, y marrón del fondo y el centro de la pila después de 12 a 18 meses.

## Compostaje Mezclado

Para restos de frutas, verduras y jardinería juntos. Esta receta requiere un contenedor resistente a los roedores y un mantenimiento activo para evitar que los animales aniden y se alimenten.

Ingredientes: Restos de frutas, verduras y jardín (marrones y verdes), agua según sea necesario.

Instrucciones: Añada los recortes del corral a su compost cortándolos en trozos pequeños (material leñoso de 1 pulgada de diámetro o menos) o tritúrelos y mézclelos con el montón. Llene el contenedor. Los restos de comida deben enterrarse y mezclarse en el centro del montón. ¡Nunca lo tire y se vaya! Asegúrese de mezclar suficientes materiales marrones para equilibrar los verdes. Alimente con tanta frecuencia como desee. Mantenga el compost removiéndolo o mezclándolo aproximadamente una vez a la semana. Manténgalo húmedo como una esponja escurrida. Recoja el compost terminado tamizando los materiales gruesos y sin terminar después de 3 a 8 meses.

## Compostaje "Activo" o Caliente

SOLO para restos de jardín. En pilas abiertas y contenedores sencillos, el mantenimiento activo evita que los animales aniden.

Ingredientes: Solo recortes del jardín (marrones y verdes), agua según sea necesario.

Instrucciones: Añada los recortes del jardín a su compost cortándolos en trozos pequeños (material leñoso de 1 pulgada de diámetro o menos) o tritúrelos, y luego mézclelos con la pila. Llene un contenedor de al menos un metro cúbico de volumen. Asegúrese de equilibrar los materiales marrones con los verdes. Mantenga la pila removiéndola o mezclándola una vez a la semana. Manténgala tan húmeda como una esponja escurrida. Cubrirla con una lona ayudará a mantenerlo húmedo. Recoja el compost rico, marrón y terminado tamizando los materiales gruesos y sin terminar después de 3 a 8 meses.

## Soluciones de Problemas

Síntomas	Problemas	Soluciones
La pila no esta compostando	Demasiado Seco	Anadir agua hasta que este ligeramente húmedo y mezclar
	Demasiado material marrón	Anada material verde fresco y mezclar
La pila huele mal/atrae moscas	Demasiado húmedo/demasiados restos de comida o recortes del jardín	Anadir materiales marrones y remover materiales verdes
	Restos de comida expuestos	Entierre y mezcle los restos de comida en la pila
	Véase "no hacer compost"	Remover malas ingredientes