

¿Por qué hacer compostaje?

El compostaje es la forma natural de reciclar. Es una forma eficaz para convertir los residuos de frutas, verduras, y el jardín a un acondicionador de suelo beneficiosos.

Lombricultura:

- Le ahorra dinero porque sustituye los acondicionadores de suelo comprados en tienda
- Nutre las plantas con nitrógeno, micronutrientes, y microorganismos beneficiosos para el suelo
- Ayuda a retener la humedad del suelo
- Beneficia al medio ambiente al reciclar recursos orgánicos y reducir las emisiones de gases de efecto invernadero
- Es ideal para casas con espacio limitado



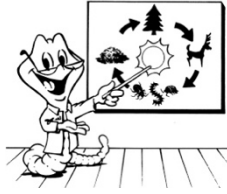
Qué hacer y qué no hacer

HACER COMPOSTAJE

- Restos de frutas y verduras
- Posos de café y filtros
- Bolsitas de té (sin plástico)
- Cáscaras de huevo trituradas
- Toallas de papel • Recortes de plantas suaves

NO HACER COMPOSTAJE

- Carne, huesos, y pescado
- Productos lácteos • Aceite y grasa
- Heces de carnívoros o omnívoros
- Plantas leñosas



Recursos

Clases gratuitas

Inscríbese para nuestras clases de compostaje en nuestro sitio web

Sitio web:

<https://link.ucanr.edu/composted>

Más información sobre nuestro programa y consejos sobre diversos métodos de compostaje.

El "Rotline": 408-918-4640

Llame si tiene preguntas sobre el compostaje

Libros

Worms Eat My Garbage, 1997, Mary Appelhof, Flowers Press, Kalamazoo, MI, 162 pp.

Rodale Book of Composting, 1992, G. Gershuny, Saint Martin's Press, New York, NY, 278 pp.

Fuentes de gusanos

Visite nuestro sitio web para conocer las fuentes locales de gusanos "red wiggler" para compostaje

Sobre el Programa de Compostadores

Maestros de UC

El programa educativo sobre compostaje imparte un curso de formación de entre 14 y 17 semanas de duración a voluntarios interesados cada dos años. Los maestros compostadores se comprometen a dedicar 50 horas de voluntariado durante su primer año y, después, 25 horas al año en la forma de clases de compostaje y otras actividades educativas.



Extensión Cooperativa de UC
Universidad de California
Agricultura y Recursos Naturales



RECYCLING & WASTE
REDUCTION COMMISSION
of Santa Clara County

Compostaje con lombrices

Lombricultura: Ideal para hacer compost en espacios reducidos



¡Recicle sus restos de comida en el interior o en el exterior!

Extensión Cooperativa de Universidad de California Programa Educativo sobre Compostaje

Composting Education Program
COMMUNITY • HOME • CLASSROOM



Lombricultura

Produce humus de lombriz, un fertilizante rico en nitrógeno de liberación lenta que beneficiará a tus plantas



Primeros pasos

1. Elige un contenedor

Compre o construya un contenedor de madera o plástico. Tu bote debe tener una tapa que cierre bien y orificios en los laterales para ventilar. Tu recipiente también necesita una forma de drenar el exceso de líquido, ya sea a través de agujeros en el fondo o de un grifo. El contenedor debe tener aproximadamente dos pies cuadrados de superficie por persona.

2. Elige un lugar

Ponlo en un lugar donde no se congele ni se sobrecaliente-- en la cocina, el cuarto de lavado, el garaje, el sótano, el patio o en el jardín.

3. Haz una cama para tus lombrices

A los gusanos les gusta vivir debajo de mucho papel mojado. Esto ayuda a mantenerlos frescos y húmedos, les proporciona fibra para comer y evita que las moscas de la fruta se introduzcan en los alimentos. Para hacer tu propio lecho de lombrices, rasga o tritura papel periódico en tiras y humedécelas hasta que estén tan húmedas como una esponja escurrida. Llena tu contenedor hasta 3/4 de su capacidad con este «lecho» húmedo.

4. Adoptar algunos lombrices

Los mejores gusanos para el compostaje son una especie llamada "red wigglers" o *Eisenia fetida*. Son diferentes de las lombrices de tierra y las lombrices nocturnas, que viven más profundamente en el perfil del suelo. Puedes conseguir lombrices rojas en el contenedor de lombrices de un amigo o comprándolas en una tienda de jardinería o a un productor de lombrices.

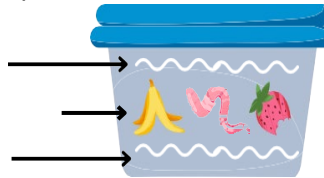
5. Dar a las lombrices su primera comida

Empieza a alimentar a tus lombrices con aproximadamente un litro de restos de frutas y verduras. Ajusta tu programa de alimentación a la velocidad a la que desaparece la comida.

Ropa de cama de papel

Restos de comida y lombrices

Ropa de cama de papel



Mantenimiento de su contenedor de lombrices

Alimente a sus lombrices según un horario que se adapte mejor a usted y al tamaño de su contenedor. Si su contenedor empieza a oler mal, es probable que las esté sobrealimentando. Para evitar las moscas de la fruta, entierre siempre los alimentos bajo la cama. Es útil alimentar a las lombrices por secciones para facilitar la recolección.

Cambie la ropa de cama cada 1-3 meses.

Mantenga siempre una capa de 4-6 pulgadas de lecho fresco sobre los gusanos y los alimentos en su contenedor.

Mantenga la ropa de cama tan húmeda como una esponja escurrida. En un contenedor de plástico, agregue lecho seco para absorber el exceso de humedad. Agregue cubitos de hielo o agua fría en días especialmente calurosos para enfriar el contenedor.

Recolección y uso de humus de lombriz

Tu primera cosecha estará lista en 3 a 6 meses. Existen diferentes métodos de recolección dependiendo de su contenedor de lombrices. Retire las piezas fundidas y elimine los materiales sin terminar y los lombrices. Los humus de lombriz se pueden utilizar en mezclas para macetas o en la base de las plantas. Es ideal para plantas de interior y exterior.



Soluciones de problemas con el contenedor de lombrices

SINTOMAS	PROBLEMAS	SOLUCIONES
El contenedor está atrayendo moscas	La comida está expuesta	Añade entre 10 y 15 pulgadas de lecho en la parte superior.
	Sobrealimentación	Deje de alimentarlo durante unas semanas y ajuste el horario de alimentación.
Los lombrices están muriendo	Demasiado seco	Agrega agua
	Temperaturas extremas	Mueva el contenedor
	Alimentos ácidos o salados	Retira la comida