

¿Sabías que?

Se puede utilizar EBT en los

FARMERS MARKETS



¿CUÁLES SON “FARMERS MARKETS”?

Los “Farmers Markets” son los mercados al aire libre donde los granjeros venden sus productos frescos directamente al público. Cada mercado está abierto por solo algunas horas, con un horario fijo cada semana, en el mismo lugar. Usted encontrará frutas y verduras, pan, huevos, pescados, carnes, y más comidas frescas, nutritivas, y sanas.

¿PUEDO PERMITIRME COMPRAR FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS?

¡Sí! Las frutas y verdura pueden ser comprables, especialmente cuando son de temporada y abundantes. Frutas y verdura comprado en el mercado de granjeros a menudo cuestan menos que el mismo producto en los colmados y supermercados. El valor alimenticio es mayor, porque los granjeros cosechan las frutas y verduras poco antes del mercado, en vez de que ellas viajen en camión o barco por largo tiempo y estén en un estante varios días mas.

¿CÓMO UTILIZO EL EBT EN EL MERCADO?

Traiga su tarjeta de EBT a la cabina de información del mercado de los granjeros para asistirle. Birlaremos su tarjeta de EBT y le daremos monedas para comprar cualquier alimento permisible por el EBT/CalFresh.

¿POR QUÉ COMPRAR LOCALMENTE?

Comprando alimentos locales de su mercado de granjeros significa que usted está apoyando granjeros regionales que ayuda a la economía local, reduce la contaminación ambiental por el transporte local, y permite que los clientes conozcan a sus granjeros y que aprendan la historia de donde y de cómo su alimento fue producido.

VALOR DOBLE



CON

MARKET MATCH!

Utilice su tarjeta en su Farmers Market local y AIM doblará el valor hasta \$20!



DOMINGO MARIN CIVIC CENTER (8-1, TODO EL AÑO)
JUEVES MARIN CIVIC CENTER (8-1, TODO EL AÑO)

NOVATO (MARTES, 4-8, MAYO-SEPTIEMBRE)
FAIRFAX (MIÉRCOLES, 4-8, MAYO-SEPTIEMBRE)