

Orientación Sobre el Uso Seguro de Espacios Abiertos Durante COVID-19

8 abril, 2020

En respuesta a la pandemia de COVID-19, California ha promulgado una orden estatal de quedarse en casa para proteger a sus residentes. Para obtener actualizaciones sobre esta orden con respecto al acceso al exterior, visite: covid19.ca.gov/stay-home-except-for-essential-needs/#outdoor.

(Para traducir esta página al español, haga clic en el botón "Translate" en la parte superior derecho de la página, seleccione "Spanish" de la lista de idiomas, y haga clic en el segundo artículo a mano izquierda "Para quedarse en casa".)

Salga Solo o con las Personas con Quienes Vive

Bajo la orden estatal de quedarse en casa, debe limitar la interacción con otras personas con quienes no vive. Cuando esté al aire libre, asegúrese de mantener una distancia de al menos 6 pies (2 metros) de las demás personas. Comparta el camino y ceda el paso a otros para mantener una distancia segura.

Elija parques o senderos menos frecuentados y trate de no estacionarse en estacionamientos o calles donde hay mucha gente. Mientras esté al aire libre, absténgase de reuniones sociales de cualquier tipo.



Permanezca Cerca de Casa

Este no es el momento de salir a explorar. Elija un sendero o parque conocido que esté cerca de su casa. Su propia ciudad o vecindario podría tener algunas opciones lindas que son accesibles a pie o en bicicleta.

Si prefiere no salir de su casa, hay varias opciones en línea para explorar la naturaleza virtualmente.

Manténgase Seguro y Saludable

Al acceder a espacios al aire libre, asegúrese de cumplir con las restricciones establecidas por las autoridades locales. Por su propia seguridad, no visite parques o áreas al aire libre que hayan estado cerradas. Incluso cuando los parques y las áreas al aire libre estén abiertos, algunas instalaciones, como los baños y los servicios de desechos pueden estar cerradas. Use el baño en su casa y saque su basura del parque.

Las pautas anteriores están adaptadas de un comunicado de prensa emitido el 24 de marzo de 2020 de TOGETHER Bay Area, una coalición de 49 agencias públicas, organizaciones sin fines de lucro y tribus indígenas.

Más Recursos con Relación al Acceso al Aire Libre:

Departamento de Parques y Recreación de California:

- parks.ca.gov/FlattenTheCurve (Para traducir esta página al español, diríjase a la parte inferior central de la página donde dice "Select a Language" y seleccione "Spanish" de la lista de idiomas)

Servicio de parques nacionales (solo en inglés):

- nps.gov/aboutus/news/public-health-update.htm (solo en inglés)

Asociación Nacional de Recreación y Parques (solo en inglés):

- nrpa.org/blog/keeping-a-safe-social-distance-in-parks-and-on-trails-during-the-covid-19-pandemic/

Conservación de Carriles y Senderos (solo en inglés):

- railstotrails.org/trailblog/2020/march/24/using-trails-and-outdoor-spaces-safely-in-the-wake-of-covid-19/