



## El Lavado de la Ropa Contaminada con Pesticidas

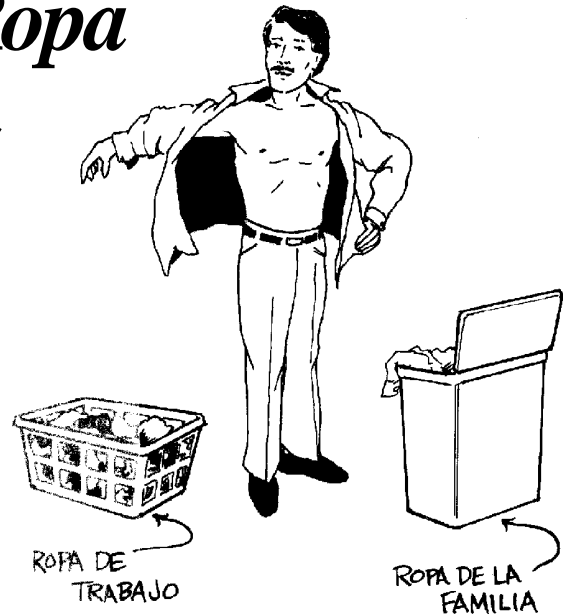
Al trabajar en el campo, usted puede estar expuesto a pesticidas todos los días. Los cultivos en que trabaja pueden ser tratados con pesticidas.

Los pesticidas pueden acumularse en su ropa de trabajo. Estas sustancias pueden causar irritaciones en la piel y enfermedades.

Trate de evitar la acumulación de pesticidas en su ropa y reducir la exposición de su piel.

Siga estas reglas de seguridad:

- **Lave su ropa de trabajo tan frecuentemente como sea posible.**
- **Coloque su ropa de trabajo en una canasta de ropa para lavar, aparte de la ropa de la familia.**
- **Dése una ducha o un baño de regadera después del trabajo**
- **Salude a los miembros de su familia sólo después de haberse bañado. Así los protege de la contaminación.**

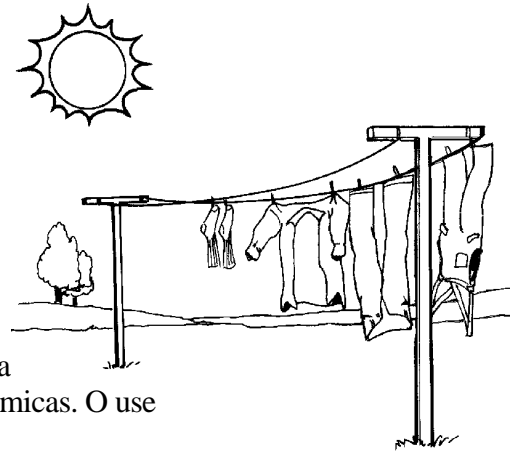


### El Lavado de Ropas

- Lave su ropa de trabajo aparte de las ropas del resto de la familia. Eche una carga liviana de ropa en la lavadora.
- Lave con agua caliente.
- Use el ciclo de enjuague más grande y largo posible.
- Use detergentes concentrados.

### Después del lavado

- Si le es posible, cuelgue la ropa en una cuerda de secar ropa. La luz del sol ayuda a quitarle cualquier vestigio de sustancias químicas. O use una secadora de ropa.
- Asegúrese de secar su ropa completamente.



Los pesticidas con el aviso "**Danger**" (Peligro) o "**Warning**" (Advertencia) requieren precauciones especiales. Si usted maneja, aplica o trabaja con estos pesticidas, debe usar ropa protectora. A esta segunda capa de ropa se le llama "Personal Protective Equipment" (Equipo de Protección Personal, o PPE). Su empleador debe proveer y lavar este Equipo de Protección Especial. ¡Esta ropa no se debe llevar a la casa!

La ley de California hace responsable al empleador de proveer y limpiar el PPE, así como lavar las ropas de los trabajadores del campo que laboran con estos pesticidas. Las ropas de trabajo son overoles o pantalones largos y camisas de manga larga.