Para Una Vida Mejor

La Buena Disciplina es:

Guiar y Enseñar a los Niños

Para los padres no siempre es fácil disciplinar a los hijos. Algunas veces los padres no saben cuál es la mejor forma de hacerlo.

La disciplina es una manera de corregir y enseñar a los niños. Pero ellos deben entenderla. Además debe darles la oportunidad de corregir sus errores. El castigo solamente hace que los niños piensen que son malos. Por ejemplo, el golpearlos no les enseña qué deben hacer. Los golpes también pueden hacerles creer que no hay nada de malo en golpear a los demás.

Use unas pocas reglas sencillas pero firmes; asegúrese que sus niños las entiendan y explíqueles lo que les pasará si violan una de esas reglas.

Consejos Para Disciplinar:

Trate de mantener la calma cuando disciplina a sus niños. Si siente que está enfureciéndose, aléjese un momento hasta recuperar la calma.

Alabe el buen comportamiento de sus niños. Al hablarles, muéstreles su afecto.

Dígale a sus niños lo que deben hacer en vez de decirles lo que **NO** deben hacer.

Siempre que sea posible cambie la situación en vez de tratar de cambiar el comportamiento de sus hijos.

Use palabras y no el castigo corporal. Las palmadas o nalgadas sólo hacen sentir a los niños que son malos y aprenderán a temerle o a golpear a los demás.

La disciplina que da mejores resultados es justa, consistente, sensitiva y cariñosa.

26-S

Cooperative Extension System

9/94

Este material fue subsidiado por el Servicio de Extensión Cooperativa, Departamento de Agricultura de E.U.,proyecto especial número 91-ESPN-1-5169. Producido por el Servicio de Noticias en Español de la Universidad de California, División de Agricultura y Recursos Naturales, Myriam Grajales-Hall, coordinadora.

Según las leyes federales y estatales aplicables, y la política de la Universidad, la Universidad de California no discrimina en ninguna de sus normas, procedimientos o prácticas por razones de raza, religión, color, origen nacional, sexo, estado civil, orientación sexual, edad, condición de veterano, problemas de salud o impedimento. Las preguntas sobre esta política pueden dirigirse a Affirmative Action, University of California, Agriculture and Natural Resources, 300 Lakeside Drive, Oakland, CA 94612-3560. (510) 987-0097.