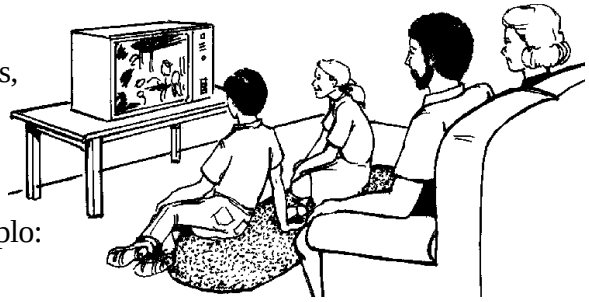
Los Niños y la Televisión

Hoy día muchos niños pasan más tiempo frente al televisor que en la escuela.

Los niños aprenden mirando. Para muchos niños, la televisión se ha convertido en el maestro más importante. Esto puede ser peligroso.



Las investigaciones muestran que mirar televisión puede ser malo para los niños. Por ejemplo:

- *Los niños que ven demasiada violencia en la televisión pueden llegar a pensar que la violencia es aceptable.*
- *Los niños leen y estudian menos y sus notas escolares pueden decaer.*

Pero no todo lo que se muestra en la televisión es malo.

Algunos programas son divertidos y útiles para el niño y otros miembros de la familia. Los padres deben usar la televisión con cuidado en su hogar.

Entérese de lo que sus niños ven en la televisión. Escoja los programas que usted cree son buenos para ellos.

- ❑ Escoja los programas de televisión y establezca un tiempo límite para verlos.
- ❑ Use la televisión como un medio de enseñanza. ¡No la use como niñera para sus hijos!
- ❑ Siempre que sea posible, vea televisión con sus niños. Explíqueles lo que ellos no comprendan.

En vez de mirar el televisor, ofrezca alternativas para pasar un buen rato:

- *Un buen libro o revista que interese e informe a sus niños.*
- *Juegos o artesanías en las que toda la familia pueda participar.*
- *Cantar o tocar un instrumento musical.*
- *Una conversación familiar.*

No deje que la televisión le robe a sus niños esos preciosos momentos familiares.

¡Sepa cuándo apagar el televisor!

32-S

Cooperative Extension System
9/94

Este material fue subsidiado por el Servicio de Extensión Cooperativa, Departamento de Agricultura de E.U.,proyecto especial número 91-ESPN-1-5169. Producido por el Servicio de Noticias en Español de la Universidad de California, División de Agricultura y Recursos Naturales, Myriam Grajales-Hall, coordinadora.

Según las leyes federales y estatales aplicables, y la política de la Universidad, la Universidad de California no discrimina en ninguna de sus normas, procedimientos o prácticas por razones de raza, religión, color, origen nacional, sexo, estado civil, orientación sexual, edad, condición de veterano, problemas de salud o impedimento. Las preguntas sobre esta política pueden dirigirse a Affirmative Action, University of California, Agriculture and Natural Resources, 300 Lakeside Drive, Oakland, CA 94612-3560. (510) 987-0097.