



211

Help starts here.
La ayuda empieza aquí.

Call 211 for:

- Emergency food
- Rental assistance
- Health care
- Housing/shelter
- Senior services
- Utility assistance
- Job services
- Transportation
- And more!

Llame al 211 para:

- *Comida de emergencia*
- *Asistencia con el alquiler*
- *Asistencia de salud*
- *Vivienda/Albergue*
- *Servicios para ancianos*
- *Asistencia con las utilidades*
- *Servicios para trabajos*
- *Transportación*
- *!Y más!*

211 in Contra Costa is a service of
211 en Contra Costa es un servicio del



**CONTRA COSTA
CRISIS CENTER**

**211 is fast, free, confidential, and available
24 hours a day in 150 languages.**

***El 211 es rápido, gratis, confidencial y disponible
las 24 horas del día 150 idiomas.***



211 sponsors/*patrocinadores del 211*: United Way of the Bay Area, John Muir/Mt Diablo Community Health Fund, First 5 Contra Costa, Contra Costa Employment & Human Services Department, Dean & Margaret Leshner Foundation, AT&T Yellow Pages.