

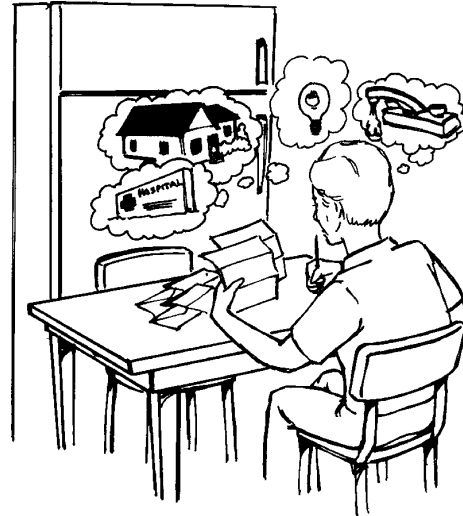


Cómo Vivir con Menos Ingresos

La pérdida de ingresos puede ser muy difícil para todos en la familia. Su familia necesita hablar sobre lo que está pasando y los cambios que se deben hacer.

Hay algunas cosas que usted puede hacer para salir adelante:

1. Solicite los beneficios de desempleo en la oficina de desempleo (EDD) más cercana.
2. Averigue si hay otros servicios de búsqueda de empleo y programas que ofrezcan ayuda económica.
3. Reduzca sus gastos. Prepare un plan de gastos para manejar mejor su dinero.
4. Busque lugares que ofrezcan alimentos gratis.
5. Solicite estampillas o cupones para alimentos.



Un plan de gastos puede ayudarle a:

- Saber de dónde viene y adónde va a parar su dinero.
- Pagar sus cuentas a tiempo.
- Ahorrar para comprar lo que más necesita y desea.

Otras Sugerencias Para que su Dinero Rinda Más:

- * Busque otras formas de aumentar sus ingresos.
- * Haga una lista de sus necesidades básicas.
- * Hable con su familia sobre lo que más necesitan.
- * Decida qué cuentas debe pagar primero.
- * Reduzca sus gastos. No compre lo que no necesita.
- * Prepare, por escrito, un plan de gastos para toda la familia y sígalo.
- * Use crédito sólo en casos de emergencia.
- * Comuníquese con sus acreedores y déjeles saber porqué no puede pagarles.