

Evaluation

The *Niños Sanos Familia Sana* study evaluated the program with a 26-item Child Nutrition Survey related to food and beverage consumption in the past month and 4 items related to Child Feeding Practices. These items were tested in studies in Mexican and Mexican-American households (Kaiser et al., 2015; Vera-Becerra, Lopez, & Kaiser, 2016). In these studies, interviewers asked parents how often their children age three to eight years consumed each of the foods or beverages; ate with an adult; had a regular schedule of meals and snacks; and skipped meals. After the *Niños Sanos Familia Sana* program, participants reported that their children consumed fast food and convenience food items less often than children of non-participants (Aguilera, de la Torre, & Kaiser, 2015). Parents also reported that their children drank sugar-sweetened beverages less often after the program.

References

- Aguilera, A., de la Torre, A., & Kaiser, L. (2015). Changes in Food Consumption Patterns of Mexican-Heritage Children during a Nutrition Intervention. *The FASEB Journal*, 29(1 Supplement).
- Kaiser, L. L., Aguilera, A. L., Horowitz, M., Lamp, C., Johns, M., Gomez-Camacho, R., de la Torre, A. (2015). Correlates of food patterns in young Latino children at high risk of obesity. *Public health nutrition*, 1-9.
doi:10.1017/S1368980014003309
- Vera-Becerra, L. E., Lopez, M. L., & Kaiser, L. L. (2016). Relative validity of a tool to measure food acculturation in children of Mexican descent. *Appetite*, 97, 87-93.
doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.appet.2015.11.014>

Family ID: _____

Interviewer's Name: _____

Today's Date: ____/____/20____

Child's Name: _____ DOB: ____/____/____

I Child Nutrition Survey

During the past month, how often did your child age 3-8 years consume these foods and beverages?

	Fried beans ☐ Never or almost never ☐ 1 time or less a week ☐ 2-3 times a week ☐ 1 time or less a day ☐ More than 1 time a day
	Corn tortillas ☐ Never or almost never ☐ 1 time or less a week ☐ 2-3 times a week ☐ 1 time or less a day ☐ More than 1 time a day

	Rice ☐ Never or almost never ☐ 1 time or less a week ☐ 2-3 times a week ☐ 1 time or less a day ☐ More than 1 time a day
	Low-fat milk ☐ Never or almost never ☐ 1 time or less a week ☐ 2-3 times a week ☐ 1 time or less a day ☐ More than 1 time a day
	Soft Drinks ☐ Never or almost never ☐ 1 time or less a week ☐ 2-3 times a week ☐ 1 time or less a day ☐ More than 1 time a day

	Fresh Juice (including Aguas Frescas) ☐ Never or almost never ☐ 1 time or less a week ☐ 2-3 times a week ☐ 1 time or less a day ☐ More than 1 time a day
	Bottled Juice (Tampico, Sunny Delight, or Caprisun) ☐ Never or almost never ☐ 1 time or less a week ☐ 2-3 times a week ☐ 1 time or less a day ☐ More than 1 time a day
	Fried chicken ☐ Never or almost never ☐ 1 time or less a week ☐ 2-3 times a week ☐ 1 time or less a day ☐ More than 1 time a day

	Pizza ☐ Never or almost never ☐ 1 time or less a week ☐ 2-3 times a week ☐ 1 time or less a day ☐ More than 1 time a day
	Hot dogs ☐ Never or almost never ☐ 1 time or less a week ☐ 2-3 times a week ☐ 1 time or less a day ☐ More than 1 time a day
	Hamburgers ☐ Never or almost never ☐ 1 time or less a week ☐ 2-3 times a week ☐ 1 time or less a day ☐ More than 1 time a day
	Cereal (Ready-to-eat) ☐ Never or almost never ☐ 1 time or less a week ☐ 2-3 times a week ☐ 1 time or less a day ☐ More than 1 time a day

	Instant noodle soup ☐ Never or almost never ☐ 1 time or less a week ☐ 2-3 times a week ☐ 1 time or less a day ☐ More than 1 time a day
	American cheese ☐ Never or almost never ☐ 1 time or less a week ☐ 2-3 times a week ☐ 1 time or less a day ☐ More than 1 time a day
	Quesadillas ☐ Never or almost never ☐ 1 time or less a week ☐ 2-3 times a week ☐ 1 time or less a day ☐ More than 1 time a day
	Fresh fruit

	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Never or almost never 1 time or less a week 2-3 times a week 1 time or less a day More than 1 time a day
	Canned fruit ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Never or almost never 1 time or less a week 2-3 times a week 1 time or less a day More than 1 time a day
	Vegetable soup ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Never or almost never 1 time or less a week 2-3 times a week 1 time or less a day More than 1 time a day
	Fried potatoes ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Never or almost never 1 time or less a week 2-3 times a week 1 time or less a day More than 1 time a day

	Other cooked vegetables (not including potatoes) ☐ Never or almost never ☐ 1 time or less a week ☐ 2-3 times a week ☐ 1 time or less a day ☐ More than 1 time a day
	Lettuce or cabbage ☐ Never or almost never ☐ 1 time or less a week ☐ 2-3 times a week ☐ 1 time or less a day ☐ More than 1 time a day
	Other raw vegetables (cucumber, jicama) ☐ Never or almost never ☐ 1 time or less a week ☐ 2-3 times a week ☐ 1 time or less a day ☐ More than 1 time a day

	Spaghetti with tomato sauce ☐ Never or almost never ☐ 1 time or less a week ☐ 2-3 times a week ☐ 1 time or less a day ☐ More than 1 time a day
	Mexican salsa ☐ Never or almost never ☐ 1 time or less a week ☐ 2-3 times a week ☐ 1 time or less a day ☐ More than 1 time a day
	Snack foods (hot cheese puffs, chips) ☐ Never or almost never ☐ 1 time or less a week ☐ 2-3 times a week ☐ 1 time or less a day ☐ More than 1 time a day

	Cookies or crackers ☐ Never or almost never ☐ 1 time or less a week ☐ 2-3 times a week ☐ 1 time or less a day ☐ More than 1 time a day
---	---

II Child Feeding Practices

	My child sits and eats with an adult ☐ No/rarely ☐ Sometimes ☐ Often ☐ Very often
	My child eats a snack at about the same time every day. ☐ No/rarely ☐ Sometimes ☐ Often ☐ Very often

	My child eats dinner at about the same time every day. ☐ ☐ ☐ ☐ No/rarely Sometimes Often Very often
	My child skips meals. ☐ ☐ ☐ ☐ No/rarely Sometimes Often Very often

Copyright: 2015 Lucia Kaiser, Department of Nutrition, University of California at Davis: This material is based upon work that is supported by the National Institute of Food and Agriculture, U.S. Department of Agriculture, under award number 2011-68001-30167. Program Name: Childhood Obesity Prevention: Integrated Research, Education, and Extension to Prevent Childhood Obesity Program Code: Citation: Kaiser LL, Aguilera A, Horowitz M, Lamp C, Johns M, Gomez-Camacho, Ontai, de la Torre. Correlates of food patterns in young Latino children at high-risk of obesity. Public Health Nutrition. 2015 Jan 29:1-9 [Epub ahead of print] Photography: Gilda Posada and Alberto Aguilera

Family ID: _____

Today's Date: ____/____/20____

Child's Name: _____ DOB: ____/____/____

Enumerator: _____

Encuesta de Nutrición Infantil

Durante el mes pasado, ¿con qué frecuencia consumió su hijo(a) estos alimentos y bebidas?



Frijoles Fritos



Nunca o
casi nunca



1 vez o menos a la
semana



2-3 veces
por semana



1 vez o menos al
día



Más de 1
vez al día



Tortillas de maíz



Nunca o
casi nunca



1 vez o menos a la
semana



2-3 veces
por semana



1 vez o menos al
día



Más de 1
vez al día



Sopa de arroz

- ☐ Nunca o casi nunca
- ☐ 1 vez o menos a la semana
- ☐ 2-3 veces por semana
- ☐ 1 vez o menos al día
- ☐ Más de 1 vez al día



Leche con menos grasa

- ☐ Nunca o casi nunca
- ☐ 1 vez o menos a la semana
- ☐ 2-3 veces por semana
- ☐ 1 vez o menos al día
- ☐ Más de 1 vez al día



Refrescos

- ☐ Nunca o casi nunca
- ☐ 1 vez o menos a la semana
- ☐ 2-3 veces por semana
- ☐ 1 vez o menos al día
- ☐ Más de 1 vez al día



Jugo natural (inclusive Aguas Frescas)

- ☐ Nunca o casi nunca
- ☐ 1 vez o menos a la semana
- ☐ 2-3 veces por semana
- ☐ 1 vez o menos al día
- ☐ Más de 1 vez al día



Jugos envasados (Sunny Delight, Tampico, Caprisun)

☐

Nunca o
casi nunca

☐

1 vez o menos a la
semana

☐

2-3 veces
por semana

☐

1 vez o menos al
día

☐

Más de 1
vez al día



Pollo frito

☐

Nunca o
casi nunca

☐

1 vez o menos a la
semana

☐

2-3 veces
por semana

☐

1 vez o menos al
día

☐

Más de 1
vez al día



Pizza

☐

Nunca o
casi nunca

☐

1 vez o menos a la
semana

☐

2-3 veces
por semana

☐

1 vez o menos al
día

☐

Más de 1
vez al día



Hot dogs

- ☐ Nunca o casi nunca
- ☐ 1 vez o menos a la semana
- ☐ 2-3 veces por semana
- ☐ 1 vez o menos al día
- ☐ Más de 1 vez al día



Hamburguesas

- ☐ Nunca o casi nunca
- ☐ 1 vez o menos a la semana
- ☐ 2-3 veces por semana
- ☐ 1 vez o menos al día
- ☐ Más de 1 vez al día



Cereal (Listo para comer)

- ☐ Nunca o casi nunca
- ☐ 1 vez o menos a la semana
- ☐ 2-3 veces por semana
- ☐ 1 vez o menos al día
- ☐ Más de 1 vez al día



Sopa instantánea (como Maruchan, Ramen)

- ☐ Nunca o casi nunca
- ☐ 1 vez o menos a la semana
- ☐ 2-3 veces por semana
- ☐ 1 vez o menos al día
- ☐ Más de 1 vez al día



Queso amarillo (Americano)

- ☐ Nunca o casi nunca
- ☐ 1 vez o menos a la semana
- ☐ 2-3 veces por semana
- ☐ 1 vez o menos al día
- ☐ Más de 1 vez al día



Quesadillas

- ☐ Nunca o casi nunca
- ☐ 1 vez o menos a la semana
- ☐ 2-3 veces por semana
- ☐ 1 vez o menos al día
- ☐ Más de 1 vez al día



Fruta fresca

- ☐ Nunca o casi nunca
- ☐ 1 vez o menos a la semana
- ☐ 2-3 veces por semana
- ☐ 1 vez o menos al día
- ☐ Más de 1 vez al día



Fruta enlatada

- ☐ Nunca o casi nunca
- ☐ 1 vez o menos a la semana
- ☐ 2-3 veces por semana
- ☐ 1 vez o menos al día
- ☐ Más de 1 vez al día



Caldo de verduras

- ☐ Nunca o casi nunca
- ☐ 1 vez o menos a la semana
- ☐ 2-3 veces por semana
- ☐ 1 vez o menos al día
- ☐ Más de 1 vez al día



Papas fritas

- ☐ Nunca o casi nunca
- ☐ 1 vez o menos a la semana
- ☐ 2-3 veces por semana
- ☐ 1 vez o menos al día
- ☐ Más de 1 vez al día



Otras verduras cocidas (no incluye papas)

☐ Nunca o casi nunca

☐ 1 vez o menos a la semana

☐ 2-3 veces por semana

☐ 1 vez o menos al día

☐ Más de 1 vez al día



Lechuga o repollo

☐ Nunca o casi nunca

☐ 1 vez o menos a la semana

☐ 2-3 veces por semana

☐ 1 vez o menos al día

☐ Más de 1 vez al día



Otras verduras crudas (pepino, jícama)

☐ Nunca o casi nunca

☐ 1 vez o menos a la semana

☐ 2-3 veces por semana

☐ 1 vez o menos al día

☐ Más de 1 vez al día



Espagetti con salsa de tomate

☐ Nunca o casi nunca

☐ 1 vez o menos a la semana

☐ 2-3 veces por semana

☐ 1 vez o menos al día

☐ Más de 1 vez al día



Salsa Mexicana



Nunca o
casi nunca



1 vez o menos a la
semana



2-3 veces
por semana



1 vez o menos al
día



Más de 1
vez al día



Frituras (Hot Cheetos, Chips)



Nunca o
casi nunca



1 vez o menos a la
semana



2-3 veces
por semana



1 vez o menos al
día



Más de 1
vez al día



Galletas dulces o saladas



Nunca o
casi nunca



1 vez o menos a la
semana



2-3 veces
por semana



1 vez o menos al
día



Más de 1
vez al día

Prácticas de alimentar a los niños

Mi niño(a) se sienta y come con un adulto

☐ **No/raramente** ☐ **Algunas veces** ☐ **Con frecuencia** ☐ **Muy frecuentemente**

Mi niño(a) come un bocadillo (snack)
aproximadamente a la misma hora todos los días.

☐ **No/raramente** ☐ **Algunas veces** ☐ **Con frecuencia** ☐ **Muy frecuentemente**

Mi niño(a) come la comida aproximadamente a la
misma hora todos los días.

☐ **No/raramente** ☐ **Algunas veces** ☐ **Con frecuencia** ☐ **Muy frecuentemente**

Mi niño(a) se brinca comidas.

☐ **No/raramente** ☐ **Algunas veces** ☐ **Con frecuencia** ☐ **Muy frecuentemente**