



Voces de los Padres: Comidas Escolares para Todos

Bueno para los Niños - Bueno para las Comunidades

Resumen de Políticas • mayo del 2021

OPORTUNIDADES LEGISLATIVAS DEL 2021

La [Ley del Programa Universal de Comidas Escolares del 2021](#) permitiría que todos los niños de las escuelas públicas de EE. UU. reciban comidas escolares gratuitas, independientemente de los ingresos de su familia, asegurando que todos los estudiantes reciban por lo menos dos comidas saludables y gratuitas todos los días escolares y dándoles a los niños una base para el éxito escolar. [La Ley de Comidas Escolares Gratuitas para Todos del 2021](#) (SB 364), es un proyecto de ley similar implementado en California.

NUESTRO ESTUDIO

Durante la pandemia de COVID-19, los investigadores de la Universidad de Stanford y el Instituto de Políticas de Nutrición de la Universidad de California se asociaron con dos organizaciones comunitarias en el Valle de San Joaquín en California para mejorar el acceso a las comidas escolares en esta región de bajos ingresos en gran parte rural. Investigamos las barreras y los facilitadores de las comidas escolares saludables en los distritos escolares que participan en el Programa Nacional de Almuerzos Escolares.

Usamos métodos mixtos que incluyen grupos focales de padres y entrevistas estructuradas con el personal del distrito. También incluimos a los padres en PhotoVoice para documentar las comidas recibidas en el transcurso de una semana. Este resumen destaca los hallazgos preliminares de este trabajo.

RECOMENDACIÓN DE POLÍTICAS PÚBLICAS

Proporcionar comidas escolares saludables sin cargo a todos los niños.

Las comidas escolares para todos están ampliamente respaldadas y [son la principal prioridad legislativa](#) de la Asociación de Nutrición Escolar para 2021.

Hallazgo: Las comidas escolares gratuitas ayudan a las familias

“Ayuda porque mis hijos las disfrutan, y como no tengo que comprar el almuerzo, estoy agradecido porque puedo ahorrar dinero.”

“[Las comidas escolares] ayudaron a aliviar la carga sobre mí ya que estaba en el trabajo todo el día.”

“Las comidas escolares ayudan a alimentar a nuestros hijos cuando no hay mucha comida en casa.”

“Es bueno saber que allí tenemos comida diaria para nuestros hijos y que el acceso es fácil.”

Estudios muestran:

La Ley de Niños Saludables y Sin Hambre del 2010 ha convertido a las escuelas en la fuente de alimentación más saludable en general en los EE. UU.¹ El almuerzo escolar suele ser más saludable que otras fuentes de almuerzo y proporciona la mejor nutrición del día de un niño.²

Cuando se brindan comidas gratuitas a todos los niños, a través de mecanismos como la Disposición de Elegibilidad Comunitaria del USDA, las escuelas ven una mayor participación en el programa de comidas,³ (que también puede reducir el estigma), y los niños se benefician de una mejor calidad de la dieta, rendimiento académico y tasas de asistencia, mientras que las medidas del índice de masa corporal de los estudiantes tienden a bajar.⁴

Además, los costos de las comidas pueden reducirse mediante economías de escala y una menor carga administrativa, sin sacrificar la calidad nutricional de las comidas.⁵

Referencias: 1. Liu J, Micha R, Li Y, Mozaffarian D. Tendencias en las Fuentes de Alimentos y la Calidad de la Dieta Entre Niños y Adultos de EE. UU., 2003-2018. *JAMA Netw Open.* 2021; 4 (4): e215262 2. Gearan EC, Monzella K, Jennings L, Fox MK. *Nutrients* 2020; 12(12):3891 3. Tan ML, Laraia B, Madsen KA, Johnson RC, Ritchie L. Disposición de Elegibilidad Comunitaria y Participación en las Comidas Escolares entre los Subgrupos de Estudiantes. *J Sch Health* 2020; 90 (10): 802-811. 4. Cohen JFW, Hecht AA, McLoughlin GM, Turner L, Schwartz MB. Comidas Escolares Universales y Asociaciones con Participación, Asistencia, Rendimiento Académico, Calidad de la Dieta, Seguridad Alimentaria e índice de Masa Corporal de los Estudiantes: Una Revisión Sistemática. *Nutrients* 2021; 13 (3): 911 5. Long MW, Marple K, Andreyeva T. Comidas Gratuitas Universales Asociadas con Menores Costos de Comidas Mientras se Mantiene la Calidad Nutricional. *Nutrients* 2021; 13 (2): 670.

Este trabajo se financió con fondos de Voices for Healthy Kids de la American Heart Association, The Center at Sierra Health Foundation y San Joaquin Valley Health Fund, Stanford Medical Scholars Program, Stanford Pediatric Resident Research Grant y Share Our Strength No Kid Hungry.

Este trabajo recibió el *Premio a la Excelencia en Salud Pública 2021* del Servicio de Salud Pública de los Estados Unidos. • npi.ucanr.edu