



Después del incendio forestal: Seguridad de las gallinas de patio y de los huevos

Los contaminantes introducidos después de incendios urbanos pueden afectar la seguridad de los huevos producidos por gallinas de patio. La exposición de las aves a estas sustancias puede comprometer la calidad de los huevos y representar riesgos para la salud de las personas que los consumen. Al informarse sobre los posibles peligros y tomar las precauciones necesarias para evaluar y reducir la exposición de su parvada, los dueños de gallinas de patio pueden protegerse mejor y aumentar las probabilidades de obtener huevos seguros y nutritivos en un entorno posterior a un incendio.

¿Son seguros los huevos de su patio después de un incendio?

Después de un incendio forestal, pueden quedar contaminantes dañinos en el suelo y en el agua. Las gallinas de patio pueden ingerir estos contaminantes y, posteriormente, éstos pueden encontrarse en las partes comestibles de sus huevos. **Por extrema precaución, no consuma los huevos de gallinas que hayan buscado alimento en áreas quemadas.**

¿Cómo llegan los contaminantes a mis gallinas y a sus huevos?

Los restos de incendios urbanos a menudo contienen niveles concentrados de metales pesados (por ejemplo, cadmio, plomo y mercurio), productos químicos domésticos y cenizas que provienen de la quema de estructuras, vehículos y otros materiales urbanos. Las gallinas son especialmente propensas a ingerir estos contaminantes al inhalar o tragar partículas tóxicas directamente, al consumir suelo contaminado junto con su alimento, o al beber agua contaminada (Figura 1). Con el tiempo, la ingestión repetida de este material puede provocar la acumulación de toxinas en sus cuerpos.



Figura 1: Al buscar alimento, las gallinas pueden ingerir tierra junto con su alimento.

A medida que las gallinas ingieren toxinas del suelo contaminado, estas sustancias pueden llegar a aparecer en las partes comestibles de sus huevos en niveles que superan los límites de consumo diario recomendados.¹ **También es normal que las gallinas dejen de poner huevos después de un evento traumático como un incendio forestal**, sin un tiempo definido de recuperación. Además, los días más cortos del invierno pueden provocar una muda de 8 a 12

semanas, lo cual detiene de manera natural la producción de huevos. En cuanto a la seguridad de su carne, las aves sanas deberían ser seguras para el consumo; sin embargo, se recomienda evitar los órganos que filtran toxinas (por ejemplo, hígado y riñones).

Evaluar el riesgo de contaminantes en las gallinas

Para evaluar los riesgos de contaminación después de un incendio forestal, es importante conocer la calidad del suelo y del agua en el área donde sus gallinas buscan alimento. **Analizar el suelo, el agua y los huevos de sus gallinas le permitirá conocer los niveles de toxicidad presentes y la seguridad de los huevos que producen.** La calidad del suelo puede evaluarse de manera profesional a través del *California Environmental Laboratory Accreditation Program* (ELAP; https://www.waterboards.ca.gov/drinking_water/certlic/labs/). El sitio web Healthy Soils for a Healthy California de UC ANR (<https://ucanr.edu/sites/soils/>) también incluye varios recursos sobre la salud del suelo y las pruebas de calidad del mismo. La calidad del agua puede evaluarse utilizando kits de análisis de agua, los cuales están ampliamente disponibles en tiendas y en línea. El análisis de huevos puede realizarse a través del California Animal Health and Food Safety Lab (CAHFS) de UC Davis, donde los dueños de gallinas pueden enviar varios de sus huevos para un análisis conjunto (*pool testing*). **Se recomienda realizar al menos una prueba de huevos después de un incendio forestal para evaluar los niveles de contaminantes.** Para obtener más información sobre las pruebas disponibles y cómo interpretar los resultados de CAHFS, visite el sitio web de UCCE sobre aves de corral y contaminantes metálicos pesados (<https://cahfs.vetmed.ucdavis.edu/>).

Reducir riesgos y proteger a su parvada

Para disminuir la probabilidad de que sus gallinas ingieran toxinas y desechos después de un incendio forestal:

- Evite que las gallinas busquen alimento cerca de desechos domésticos peligrosos, materiales de construcción, pesticidas, productos químicos utilizados para apagar incendios y otros materiales tóxicos. Mientras la fuente de contaminación no se elimine, sus gallinas seguirán expuestas y los huevos mostrarán niveles de contaminación.
- Coloque a las gallinas en camas elevadas o en un área específica de su patio con suelo limpio, mantillo u otros materiales que ayuden a reducir el contacto con sustancias tóxicas.
- Mantenga el alimento en un comedero cerrado que lo mantenga fuera del suelo (Figura 2).
- Evite darles a sus gallinas restos de huerto sin lavar provenientes de áreas fuertemente afectadas por ceniza.
- No utilice en el compost cáscaras de huevos de gallinas que estuvieron expuestas o potencialmente expuestas a toxinas.
- Proporcione calcio a sus gallinas (por ejemplo, conchas de ostión disponibles a libre elección) para reducir la absorción de plomo.² Sin embargo, la mayoría de las gallinas no consumen suplementos de calcio a menos que tengan una deficiencia.



Figura 2: Los comederos tipo depósito ayudan a mantener el alimento de las gallinas elevado y fuera del suelo. PC: Bird Pal Products

References and Additional Resources

- ¹ Bautista, A. C., Puschner, B., & Poppenga, R. H. (2014). Lead Exposure from Backyard Chicken Eggs: A Public Health Risk? *Journal of Medical Toxicology*, *10*(3), 311–315.
<https://doi.org/10.1007/s13181-014-0409-0>.
- ² Kelman, T., & Pitesky, M. (2020, November 25). *Safety of Backyard Chicken Eggs Post Urban Wildfire*. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=93AwSGyQbVs>.
- Martinez, O., O'brien, C., Huang, A., Acosta, S., Kelman, T., Puschner, B., & Pitesky, M. (2020). *Understanding and Communicating the Risks of Urban Fires on Eggs Produced from Backyard Chickens in California Future Work*. <https://ucanr.edu/sites/poultry/files/294539.pdf>.
- Pitesky, M., & Puschner, B. (2018). *Is there danger underfoot? Backyard poultry and exposure to toxic chemicals: what you need to know*. Chicken Whisperer.
<https://ucanr.edu/sites/poultry/files/323184.pdf>.
- Puschner, B., & Pitesky, M. (2017). *UCCE Recommendation for Backyard Poultry Owners in Areas Affected by the Fires*. ANR Blogs. <https://ucanr.edu/blogs/blogcore/postdetail.cfm?postnum=25700>.
- UC Cooperative Extension. (2017). *Wildfire*. UC ANR.
https://ucanr.edu/sites/poultry/Resources_335/Wildfire_Resources/
- UC Cooperative Extension . (2025). *Backyard Poultry Central App*. UC ANR.
https://ucanr.edu/sites/poultry/Tools/Backyard_Poultry_Central_App_734/.

Authored by **Joaquin Pastrana**, UC ANR Fire Network Staff Research Associate
Katie Low, UC ANR Fire Network Coordinator

Updated 2/19/2025

With additional feedback from

David Benterou (UCCE), **Dr. Richard Blatchford** (UCCE), **Tracy Schohr** (UCCE)

We gratefully acknowledge the translation by: Cristian Martinez Soriano, Narciso Martinez Solorio, Damara L. Gomez, Dr. Samrajya Thapa, and Dr. Jeanette Cobian.

Learn more about the UC ANR Fire Network by visiting our webpage at <https://ucanr.edu/sites/fire/>.