

ارزیابی برنامه مدرسه در مورد تغذیه سالم و فعالیت بدنی برگه اطلاعات والدین

والدین / سرپرست محترم،

موسسه سیاست تغذیه دانشگاه کالیفرنیا (NPI، Nutrition Policy Institute) در حال ارزیابی یک برنامه مدرسه است تا ببیند آیا این برنامه به دانش آموزان کمک می کند بهتر غذا بخورند و از نظر بدنی فعال تر باشند. دو بار در سال از فرزند شما خواسته می شود تا یک نظرسنجی مختصر در مورد آنچه که می خورد و فعالیت های بدنی خود را تکمیل کند. نظرسنجی در طول روز مدرسه حدود 30 دقیقه یا کمتر طول خواهد کشید.

پس از جمع آوری نظرسنجی ها چه اتفاقی می افتد؟

تمامی پاسخ ها محرمانه خواهد بود. داده های جمع آوری شده برای گزارش ها و مقالات خلاصه می شود و نام فرزند شما هرگز ذکر نخواهد شد. نظرسنجی های کاغذی در بخش بهداشت محلی در یک کابینت قفل شده ذخیره می شود که فقط کارکنان بخش بهداشت که بر روی خلاصه کردن داده های این پروژه کار می کنند، می توانند به آنها دسترسی داشته باشند. بررسی های کاغذی حداکثر 3 سال پس از پایان پروژه معدوم می شود. نظرسنجی هایی که به صورت آنلاین انجام می شوند به طور کامل شناسایی نمی شوند، به این معنی که فرزند شما اصلاً از نام خود در نظرسنجی استفاده نخواهد کرد. محققان NPI هرگز به هیچ اطلاعاتی که فرزند شما را شناسایی کند دسترسی نخواهند داشت.

آیا دلیلی وجود دارد که مشارکت برای فرزند من بد باشد؟

وقت و زمانی که فرزند شما صرف تکمیل نظرسنجی می کند ممکن است ناخوشایند باشد، اما در روز مدرسه اختلالی ایجاد نمی کند. مشارکت فرزند شما **بر واجد شرایط بودن** او برای هیچ برنامه ای تأثیر نمی گذارد و به هیچ وجه بر نمرات او تأثیر نمی گذارد. خطر بسیار کمی برای مشارکت فرزند شما وجود دارد.

آیا مشارکت برای فرزندم مزایایی دارد؟

مشارکت فرزند شما به ما کمک می کند یاد بگیریم که چگونه برنامه های تغذیه و فعالیت بدنی را که ممکن است در آینده برای فرزندتان مفید باشد، ارتقا دهیم. نتایج این مطالعه به طور بالقوه برای همه کودکان شرکت کننده در این نوع برنامه ریزی تغذیه و فعالیت بدنی مفید خواهد بود.

آیا می توانم بعداً نظرم را تغییر دهم؟

بله. همچنین، فرزند شما ممکن است در هر زمانی مشارکت نکند. مشارکت کاملاً داوطلبانه است.

اگر سؤالی داشتم چه کار کنم؟

با هماهنگ کننده مطالعه آماندا لینارس (Amanda Linares) از طریق ایمیل amlinares@ucanr.edu یا شماره 916-200-5188 تماس بگیرید

بعد چه اتفاقی می افتد؟

اگر مایلید فرزندتان در نظرسنجی شرکت کند، نیازی نیست کار دیگری انجام دهید.

اگر تمایلی به شرکت فرزندتان در نظرسنجی ندارید، لطفاً اینجا را امضا کنید و ظرف 3 روز آینده آن را به مدرسه برگردانید.

من نمی خواهم فرزندم _____ (نام فرزند شما) شرکت کند:

نام والدین: _____

امضای والدین: _____ تاریخ: _____