

Chinchas de cama

Las chinchas de cama son insectos pequeños sin alas que suelen alimentarse de sangre humana durante la noche. Estos insectos nocturnos se esconden en las costuras de los colchones, en sus bases o en hendiduras y grietas cercanas a la cama. Para combatir una infestación de chinchas de cama se debe retirar o fumigar todo material infestado y asegurarse que las chinchas hayan desaparecido.

Cómo identificar una chinche de cama.

- ◆ Los adultos son pequeños (cerca de 1/5 pulgada), ovalados y de color rojo tirando a café. Las ninfas o chinchas inmaduras son más pequeñas y de color más claro.
- ◆ Las chinchas de cama sólo se alimentan de sangre y deben alimentarse una vez antes de pasar a la siguiente fase de ninfa.
- ◆ Los adultos se pueden alimentar cada pocos días, pero pueden sobrevivir muchos meses sin alimento.

¿Qué enfermedades se asocian con las chinchas de cama?

- ◆ Las picaduras de las chinchas de cama no duelen. Sus víctimas por lo general continúan durmiendo.
- ◆ Alrededor de la picadura puede enrojecerse, inflamarse o dar comezón. Algunas personas no presentan reacción alguna.
- ◆ No se conocen casos de transmisión de enfermedades por las chinchas de cama, pero si uno se razca puede infectar la picadura.

¿Cómo empieza una infestación de chinchas?

- ◆ Las personas pueden llevarlas en su ropa, maletas, ropa de cama, muebles y otros objetos y algunas veces las adquieren en hoteles.
- ◆ Los lugares de mayor riesgo para adquirirlas son los hoteles, albergues, departamentos amueblados y dormitorios comunales.
- ◆ La fuente de infestación también pueden ser colchones y muebles de segunda mano.

Cómo detectar a las chinchas de cama.

- ◆ Busque al insecto, sus desechos fecales en forma de puntitos oscuros y la piel café claro que van mudando.
- ◆ Concéntrese en los colchones, sus bases, el marco de la cama y los sitios a su alrededor.
- ◆ A las chinchas de cama les gusta esconderse. Retire toda la ropa de cama. Busque en grietas, hendiduras y orificios. De ser necesario, voltee el mueble y desarme el marco de la cama.
- ◆ Use una linterna y una lupa.



Retire o tratar todo material infestado tan pronto encuentre chinchas de cama.

- ◆ aspire a lo largo de las costuras y las bases de los colchones y otras áreas.
- ◆ Lave toda la ropa de cama en agua caliente (120°F) y séquela en una secadora con aire caliente.
- ◆ Considere la posibilidad de limpiar a vapor.
- ◆ Si es posible, reemplace los colchones infestados.
- ◆ Fundas diseñadas especialmente para colchones pueden proteger.

Las infestaciones graves pueden requerir tratamiento con insecticida.

- ◆ Contrate a un profesional de control de plagas. Ellos tienen acceso a los productos más efectivos.
- ◆ Aplique el insecticida a las grietas y hendiduras, las bases del colchón y el marco de la cama, pero no directamente a los colchones o la ropa de cama. Use polvos especiales para los huecos en las paredes y otras áreas inaccesibles.
- ◆ Los insecticidas por sí solos no sirven para controlar a las chinchas de cama. Retire todo material infestado y selle los sitios donde pueden esconderse.
- ◆ Revise bien después de tratamiento para asegurarse que las chinchas han desaparecido.

Para mayores detalles en inglés, vea *Pest Notes: Bed Bugs* en www.ipm.ucanr.edu, o visite las oficinas de Extensión Cooperativa.



Huevo, ninfas, y adultos de chinchas de cama.

Reduzca al mínimo el uso de pesticidas que contaminan nuestros canales. Utilice alternativas sin químicos o productos pesticidas menos tóxicos siempre que sea posible. Lea las etiquetas de los productos cuidadosamente y siga las instrucciones sobre el uso, almacenamiento y desecho correcto.

Pida mayores informes sobre control de plagas a la oficina local de **Extensión Cooperativa de la Universidad de California** que se encuentra en las páginas del gobierno del condado en el directorio telefónico o visite la página en la Red del Programa de Manejo Integrado de Plagas de la Universidad de California, www.ipm.ucanr.edu.

¡Lo que usted usa en sus paisajes afecta nuestros ríos y océanos!

University of California
Agriculture and Natural Resources
Statewide IPM Program

UC
CE
University of California
Cooperative Extension
June 2014