

Let's Beat the Bug!

Información básica sobre las chinches de cama

- Las chinches de cama son unos insectos pequeños, más o menos del tamaño de una semilla de manzana. Las chinches adultas son planas, ovales, y de color rojizo-marón en color.
- Las chinches de cama se alimentan de la sangre de humanos y pueden vivir por un año sin alimentarse. Ellos son usualmente activos en la noche cuando las personas duermen.
- Algunas personas no reaccionan a las picaduras de las chinches. Otras que reaccionan tienen una pequeña picadura o una llaga con mucha comezón. Eso depende de la gravedad de la reacción. Las marcas de estas picaduras pueden aparecer en pocas horas o días después de la mordida. Picaduras usualmente ocurren en la piel que está expuesta durante el sueño y algunas veces pueden aparecer en una línea en la piel.
- Si piensa que tiene chinches de cama; chequee por los insectos, manchas de sangre, excremento, huevos, o pedazos de piel:
 - Donde Ud. se sienta y duerme.
 - En el colchón, la cabecera de la cama y las sábanas
 - En rajaduras de los muebles, la cama, las ventanas, las puertas y en las salidas eléctricas.

Recuerde que las chinches son muy pequeñas, planas y rápidas.

Para más información contacte 612-624-2200, 1-855-644-2200
bedbugs@umn.edu, o visite
www.bedbugs.umn.edu

Lo que NO debe hacer cuando tiene chinches



- No tenga pánico. Puede controlar las chinches de cama con una inspección cuidadosa y usando métodos de control apropiados.
- No traté de matar a las chinches usando insecticidas de jardín o para agricultura. El usar insecticidas que sean para áreas de afuera en su casa puede hacer que su familia se enferme mucho.
- No use productos que parezcan ser hechos en "casa" o "especialmente formulados". Productos hechos en casa pueden ser peligrosos y pueden hacer el problema peor.
- No use productos que tienen etiquetas en otros idiomas que no sea inglés.
- No apliqué pesticidas directamente a su cuerpo. Esto lo podría hacer enfermar gravemente.
- No use alcohol para heridas, keroseno, o gasolina. Estos químicos pueden causar fuegos.
- No deseché sus muebles. Camas y otros muebles pueden ser tratados contra las chinches. El botar sus muebles puede dispersar las chinches y usted tiene que comprar nuevos.
- No guarde las cosas debajo de la cama. Guardar cosas debajo de la cama puede proveer las chinches con lugares para esconderse. Eso hace más difícil el deshacerse de ellos.
- No mueva cosas de un cuarto a otro. El mover las cosas del cuarto con las chinches a otro en su casa puede ayudarlas a esparcirse.
- No envuelva objetos en plástico negro y las ponga en el sol. No va a calentarse lo suficiente para matarlos.

Cosas que puede hacer cuando crea que tiene chinches de cama:

- Asegurese de que es una chinche; vea el folleto "*Identificación de chinches*"
- Contacte un profesional de manejo de plagas o el dueño de edificio
- Tome pasos para controlar la infestación; vea el folleto "*Control de chinches de cama en las residencias*"

By Amelia Shindelar and Dr. Stephen Kells, 2011
Translated by Adela Chavez and Euris Martinez

Funding for "Let's Beat the Bug" Campaign provided by the United States Environmental Protection Agency and MDA. Additional assistance from the Minnesota Department of Health was greatly appreciated.

In accordance with the Americans with Disabilities Act, this information is available in alternative forms of communication upon request by calling 651/201-6000. TTY users can call the Minnesota Relay Service at 711 or 1-800-627-3529.

The University of Minnesota and MDA are equal opportunity educators and employers.

