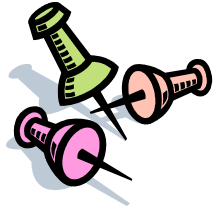




# Notas de Seguridad

UNIVERSIDAD DE CALIFORNIA  
AGRICULTURA Y RECURSOS NATURALES  
SALUD Y SEGURIDAD AMBIENTAL



Nota de Seguridad #40

## Los cercos y su seguridad



Los datos disponibles de la Comisión de Seguridad de Productos de Consumo indican que más de 110.000 personas fueron tratadas en hospitales por lesiones relacionadas con cercos durante el año 2003. De este total, aproximadamente el 43% fueron laceraciones en los dedos, manos, brazos y piernas, el 16% fueron contusiones en los pies y las piernas, el 13% fueron fracturas en las manos, dedos y brazos, y el 12% fueron esguinces de tobillos y rodillas. La mayoría de estas lesiones ocurrieron cuando las personas se tropezaron o cayeron de los cercos o intentaron subirse o saltar sobre los cercos.

### Precauciones para trabajar en la proximidad de cercos

- Siempre este consciente de los cercos que están en los alrededores del sitio de trabajo.
- Mantenga una distancia segura de trabajo para evitar lesiones de contacto con los cercos.
- Nunca tome atajos intentando trepar o saltar sobre cercos. Use las puertas para entrar o salir de las áreas cercadas.
- Siempre cierre las verjas después de entrar o salir de un área cercada.
- No se siente en cercos o verjas.

### Precauciones para la instalación o mantenimiento de los cercos

- Siempre use pantalones largos y zapatos resistentes (es decir, no zapatillas o sandalias) y use guantes de cuero y gafas de seguridad durante la instalación y mantenimiento de cercos.
- Antes de comenzar una tarea de cercado, inspeccione el área de trabajo para identificar posibles peligros y obstáculos tales como nidos de insectos o animales, troncos o rocas y hoyos o barrancos.
- Cuando trabaje al aire libre en proyectos de cercado, use ropa y protección solar adecuada para las condiciones climáticas y beba cantidades adecuadas de líquidos para prevenir la deshidratación.
- Mantenga siempre una distancia segura cuando quite las amarras de cercos o alambre enrollado.
- Use las herramientas adecuadas para el trabajo de cercado como una cortadora de alambre de resistencia a la tensión, pinzas, y equipo para tensar cercos o alambre.
- Nunca use vehículos (es decir, furgonetas o vehículos todo terreno) o maquinaria agrícola (por ejemplo, tractores) para tensar alambre o cercos.
- Practique métodos seguros de levantar para evitar lesiones en la espalda o los hombros.
- Tenga sumo cuidado al cortar alambre o cercos bajo tensión.
- Use siempre un delantal de carpintero para llevar clavos o grapas para cerco.
- Al tensar alambre, párese al otro lado de los postes del cerco para mantener una barrera protectora en caso de rotura y latigazo del alambre.
- Tome descansos frecuentes cuando esta haciendo tareas pesadas como excavando huecos para postes, llevando cargas pesadas de alambre para cercar o cuando esté tensionando alambres o cercos. No se canse mas de lo necesario.