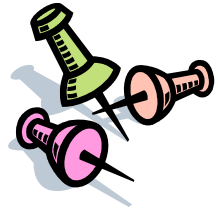




Safety Note

UNIVERSITY OF CALIFORNIA
AGRICULTURE AND NATURAL RESOURCES
ENVIRONMENTAL HEALTH AND SAFETY



Nota de Seguridad #6

SEGURIDAD GENERAL PARA TERREMOTOS



Las muertes y las lesiones durante los terremotos ocurren típicamente por el derrumbe de edificios, los cristales rotos, el incendio de líneas de gas rotas, la caída de líneas eléctricas y el vuelco de muebles, electrodomésticos y estanterías. Se estima que existe una probabilidad del 70% de que su familia estará en casa durante el próximo terremoto y la ayuda de emergencia proveniente del exterior puede demorar hasta más de 72 horas después de un terremoto de gran magnitud. Los videos E039 y S039 sobre Seguridad durante un Terremoto están disponibles en la Biblioteca de Salud y Seguridad Ambiental de la ANR <http://safety.ucanr.org>.

Preparación antes del Terremoto

- Mantenga un radio de baterías, linterna, pilas nuevas, cobijas y botiquín de primeros auxilios en un lugar fácilmente accesible en su hogar.
- Sepa la ubicación de (y cómo funcionan) las válvulas de gas y abastecimiento de agua y caja de fusibles o cortacircuitos.
- Abstengase de colocar objetos pesados en la parte superior de los estantes y mantenga los líquidos inflamables o peligrosos (por ejemplo, pinturas, agroquímicos, productos de limpieza o líquidos encendedores para parrillas) en los estantes inferiores.
- Asegure las estanterías a las paredes e instale correas alrededor de calentadores de agua y estufas y ajuste firmemente las correas a las paredes.
- Mantenga un galón de agua potable por persona por día para un mínimo de siete días.
- Identifique las áreas donde puede refugiarse dentro de su casa como debajo de una mesa o escritorio sólido y resistente.
- Identifique las áreas peligrosas en su casa como cerca de ventanas, debajo de lámparas en el techo o al lado de muebles electrodomésticos grandes.

Durante un Terremoto

- Si está afuera, muévase a un área afuera lejos de árboles, edificios, cables eléctricos y postes.
- Si está adentro, métase debajo de un escritorio o mesa sólido y resistente o párese de pie contra una pared interior o en un portal. Aléjese de las ventanas y tenga cuidado con los objetos que caen, como yeso o tejas del techo.

Después de un Terremoto

- Revise si hay lesiones y proporcione los primeros auxilios, si es necesario.
- Verifique si hay incendios y fugas de gas. Revise las líneas de electricidad y agua. Apague los servicios, según sea necesario.
- Esté preparado para las réplicas.
- No toque los cables eléctricos caídos.
- Prenda la radio para informarse sobre la emergencia. No utilice el teléfono a menos que exista una lesión grave.
- Mantenga la calma y tranquilice a los demás, especialmente los niños.