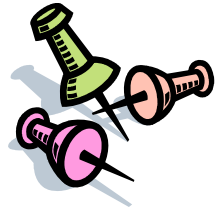




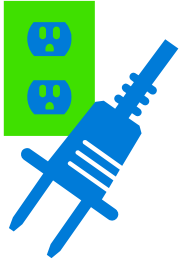
Safety Note

UNIVERSITY OF CALIFORNIA
AGRICULTURE AND NATURAL RESOURCES
ENVIRONMENTAL HEALTH AND SAFETY



Nota de Seguridad #19

SEGURIDAD ELÉCTRICA BÁSICA



De acuerdo con información de la Fundación Internacional de Seguridad Eléctrica, cada año los accidentes eléctricos causan aproximadamente 165.000 incendios de origen eléctrico, 900 muertes y 7.000 lesiones. Los accidentes eléctricos se pueden prevenir si entendemos cómo funciona la electricidad y el reconocimiento de sus peligros potenciales. Esta nota de seguridad se va a usar en conjunto con el vídeo de seguridad eléctrica (E-081) disponible para préstamo en la Biblioteca de Salud Ambiental y Seguridad de la ANR <http://safety.ucanr.org>.

Información Eléctrica Básica

- La electricidad busca naturalmente el camino de menor resistencia hacia la tierra.
- Si su cuerpo por casualidad esta en el camino de menor resistencia debido a un corto circuito en el cable o receptáculo, o mal funcionamiento de la herramienta eléctrica o electrodoméstico, la electricidad pasará a través de usted hacia el suelo (es decir, la tierra) a menos que usted este parado en una superficie no-conductora.
- Usted sentirá un choque cuando la electricidad pasa de usted al suelo.
- Un camino de menor resistencia eléctrica que pasa a través de sus órganos vitales puede ocasionar una lesión grave.

Prácticas de Seguridad Eléctrica Básica

- Retire del servicio los cables rotos, clavijas, receptáculos, interruptores, cubiertas de receptáculos, electrodomésticos y herramientas eléctricas defectuosos o dañados, marcando con una etiqueta roja que indique "NO USAR". Complete la etiqueta roja con la información adecuada y notifique a su supervisor.
- Siempre conecte las clavijas en los receptáculos apropiados.
- Nunca cambie una clavija eliminando, doblando o torciendo las puntas.
- El parpadeo o reducción de las luces, cortacircuitos desconectados, fusibles quemados y las clavijas o cables eléctricos recalentados son todos señales de circuitos potencialmente sobrecargados.
- Si un circuito parece estar sobrecargado, reduzca la carga desconectando electrodomésticos o herramientas eléctricas del circuito.
- Un circuito de 15 amperios no debe exceder una carga de 1.500 vatios y un circuito de 20 amperios no debe exceder una carga de 2.000 vatios cuando se usan menos de tres horas. Durante más de tres horas de uso continuo, los circuitos de 15 y 20 amperios, no deberán superar el 80% de su carga o 1440 vatios y 1.920 vatios, respectivamente, a menos que los cortacircuitos están diseñados e identificados para soportar el 100% de la carga.
- Nunca toque herramientas eléctricas o aparatos energizados que estan mojados o inmersos en agua. Siempre corte la fuente de energía eléctrica de las herramientas o equipos mojados antes de tocarlos.
- No tire de los cables eléctricos para desconectar los equipos. Siempre tome la clavija en la mano cuando desconecte equipo.
- Nunca reemplace un fusible de un tamaño específico con uno de mayor tamaño.
- Los cortacircuitos de falla a tierra (GFCI) se deben usar siempre que la electricidad y el agua estan a menos de seis pies de distancia.
- Siempre se debe usar un adaptador cuando se conecte una clavija con conexión a tierra de tres puntas con un receptáculo para solo dos puntas.
- Siempre esté conciente de los riesgos eléctricos presentes en su area de trabajo.
- Conecte las extensiones eléctricas directamente al receptáculo en la pared. No conecte varias extensiones en serie para aumentar su longitud.