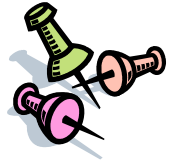




Safety Note

UNIVERSITY OF CALIFORNIA
AGRICULTURE AND NATURAL RESOURCES
ENVIRONMENTAL HEALTH AND SAFETY



Nota de Seguridad #75

Prácticas para Conducción Segura



Imagen cortesía de la UC Hansen Centro Agrícola de Aprendizaje

Los datos disponibles en la Administración Nacional de Seguridad de Carretera Tráfico (NHTSA) indican 4.215 víctimas mortales de tráfico ocurrieron en California en 2003. De este total, 36% de las muertes fueron relacionadas con la velocidad y 42% de las víctimas no usaron cinturones de seguridad. NHTSA estima que el costo económico a California de accidentes de tráfico de vehículos motorizados fue aproximadamente 20.7 mil millones dólares durante el año 2000. Muchos accidentes de vehículos motorizados (y lesiones) se pueden prevenir si los conductores mantienen un alto nivel de alerta durante la conducción y siguen buenas prácticas de conducción, incluyendo el uso cinturones de seguridad. Videos (E-032, E-054, E-062, E-067, S-067, E-069, E-083) sobre las prácticas de conducción segura están disponibles para préstamo en la Biblioteca de Salud Ambiental y Seguridad del ANR <http://safety.ucanr.org>.

Políticas de Vehículos de la Universidad de California (UC)

- En parte del Programa de la Prevención de Lesiones y Enfermedades, la UC está obligada a proporcionar Capacitación de Conductor Seguro a los empleados que conducen vehículos privados y universitarios en negocios oficiales de la Universidad.
- Pasajeros inautorizados no serán transportados en vehículos de la Universidad.
- Se espera que empleados eviten usar teléfonos celulares en cualquier circunstancia donde se puede crear o aparece crear peligros, incluido el uso mientras conduce un vehículo motorizado.
- No se permite el uso de asientos de seguridad para niños en cualquier vehículo de la Universidad.

Prácticas de Conducción Segura

- Antes de cambiar carriles, voltee la cabeza para comprobar los puntos ciegos del espejo para otro tráfico. Siempre haga señales antes de pasar otros vehículos.
- Mantenga una distancia de tres-cuatro segundos entre el vehículo enfrente y usted.
- Siempre mire en ambas direcciones al entrar cruces, pasos de peatones o cruces de ferrocarril.
- No confíe las señales de tránsito para parar tráfico atravesante. Siempre recorra la vista en tránsitos controlados para tráfico en sentido contrario.
- Mantenga espacio adecuado para enfrenar. Se toma 400 pies para reaccionar y parar un automóvil de una velocidad de 55 MPH. Del mismo modo a los 35 MPH, se toma unos 210 pies.
- Reduzca su velocidad cuando conduzca de noche. Esté preparado para parar dentro la distancia iluminada por los faros delanteros.
- Use las luces altas en su caso. Baje las luces altas cuando sea necesario.
- Reduzca la velocidad de conducción depende a las condiciones climáticas adversas (es decir, fuertes lluvias, nieve o niebla).
- Al conducir en niebla use sus luces bajas, aumente su distancia de seguimiento y este preparado para parar entre la distancia que puede ver enfrente.
- Si la niebla es demasiado espesa para ver con suficiente antelación, deje de conducir, apague sus luces y sálgase completamente afuera del camino. Continúe conduciendo cuando se adelgaza la neblina y permite visión adecuada de la carretera.
- Al entrar en una autopista, entre a la velocidad del tráfico de la autopista. Al salir de una autopista, dé señal de su intención de salir durante unos cinco segundos.
- Siempre cambie de carril autopista de uno en uno. Haga señales de su intención de cambiar carriles autopistas.
- Deje una distancia adecuada de tráfico que se aproxima al intentar pasar a otro vehículo en una carretera de dos carriles. A los 55 MPH, necesitara una distancia de alrededor de un tercio de milla (1.750 pies) del tráfico que se aproxima a pasar con seguridad.
- Siempre permita que peatones, incluyendo ciclistas, el derecho de paso en cruces peatonales.

Siempre use cinturones de seguridad y obedezca los límites de velocidad