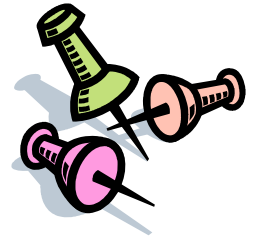




Safety Note

UNIVERSITY OF CALIFORNIA
AGRICULTURE AND NATURAL RESOURCES
ENVIRONMENTAL HEALTH AND SAFETY



Nota de Seguridad #3

SEGURIDAD DE LA ESCALERA DE MANO/TIJERA



En el exceso de 30.000 personas se dañan cada año en accidentes escalera-relacionados. La causa principal de accidentes escalera-relacionados es mal uso de escaleras.

Selección De la Escalera:

Las escaleras se asignan un grado del deber que indica el máximo cargo (peso combinado de usuario y de materiales) que la escalera puede llevar. Las escaleras se deben escoger según la carga máxima anticipada de la siguiente manera: escaleras del tipo III de ligero-deber son clasificadas para 200 libras; escaleras del tipo del II de medio-deber son clasificadas para 225 libras; y escaleras del tipo I son clasificadas para 250 libras. Las escaleras de

aluminio no son convenientes para el trabajo que puede implicar el contacto con las corrientes eléctricas.

Precauciones De la Escaleras:

- Siempre inspeccione la escalera para defectos (por ejemplo, trevesanos, escalones, soportes dañados) antes de usar. Escaleras con defectos se debe quitar de uso conectando una etiqueta roja indicando "NO USEN." La etiqueta roja debe contener toda la información apropiada.
- Siempre fije la escalera en una superficie sólida y nivel.
- Escaleras de mano/tijera se deben abrir completamente con los soportes trabados.
- Las escaleras de extensión se deben colocar en proporción de un cuatro a uno (es decir, la base de la escalera debe ser un pie hacia fuera para cada cuatro pies de altura al punto de soporte).
- Siempre asegure que todas las cerraduras de la escalera de extensión estén bien enganchadas.
- Nunca coloque una escalera delante de una puerta que no este cerrada, bloqueada, o guardada.
- Si va usar una escalera de extensión para subirse en una azotea, debe haber 3 pies (o 3 trevesanos) que extienden más allá del borde de la azotea.
- Siempre suba escaleras por el medio y suba/baje de la escalera usando ambas manos.
- Nunca camine en los dos escalones superiores o el escalone superior de cualquier escalera o la plataforma de una escalera de mano/tijera
- Nunca "camine" una escalera de lado a lado mientras que está parado en ella.
- Nunca coloque una escalera contra el cristal de una ventana o del marco.
- Nunca use escaleras durante vientos o tormentas fuertes.
- Nunca se pare en un travesano o escalon con la esplada al lado de la escalera.

