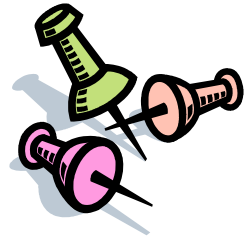




# Safety Note

UNIVERSITY OF CALIFORNIA  
AGRICULTURE AND NATURAL RESOURCES  
ENVIRONMENTAL HEALTH AND SAFETY



Nota de Seguridad #14

## SEGURIDAD EN LA PODA



Los datos de la Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo de los Estados Unidos para el año 2003 indican que aproximadamente 24.000 personas en toda la nación recibieron tratamiento en un hospital por lesiones recibidas durante la poda. De este total, cerca de 14.000 lesiones afectaron los dedos y el 70% de las lesiones implicaron laceraciones. ***Esta nota de seguridad se debe usar conjuntamente con el vídeo acerca de la seguridad en el uso de la sierra de cadena, disponible en la biblioteca de ANR EH&S.***

### Actividades Antes de la Poda

- La poda típicamente implica el uso de tijeras de podar, sierras o serruchos, y las cortadoras eléctricas y manuales de seto. Por consiguiente, las herramientas para podar tienen filo y puntas agudas y en algunos casos el peligro adicional de la electricidad.
- Revise a fondo y entienda la información en el folleto de instrucciones para el uso de la herramienta de poda proporcionado por el fabricante, preste particular atención a las descripciones de los procedimientos de seguridad.
- Examine siempre las herramientas de poda antes de usarlas para determinar que estén funcionando correctamente, incluyendo asegurar que todos los empalmes móviles están lubricados y las hojas están afiladas adecuadamente. Cuando se trata de equipo eléctrico, examine la cuerda y el enchufe eléctrico en busca de defectos.
- Si va a utilizar escaleras en las actividades de poda, entonces repase la Nota de Seguridad # 3 sobre Seguridad de las Escaleras.
- El Código de Regulaciones de California, título 8, §3428 trata de las reglas de para el mantenimiento de los árboles.

### Precauciones durante la Poda

- Use el equipo protector personal apropiado, incluyendo gafas de seguridad con protectores laterales, sombrero de seguridad, guantes, camisa de manga larga, pantalones largos, y botas con protección de acero para los dedos.
- Nunca pade árboles o ramas a una distancia menor de 10 pies de las líneas de energía. Contacte a su empresa local de servicio público para conseguir servicios adecuadamente calificados para la poda de árboles.
- Nunca lleve las herramientas de poda en sus manos mientras sube escaleras y mantenga siempre una distancia de trabajo segura para otros trabajadores mientras usa las herramientas de poda.
- Examine cuidadosamente el área de trabajo para localizar la presencia de abejas, avispas, o cualquier otro peligro potencial por parte de animales.
- No intente cortar ramas más grandes que la capacidad para la que fue diseñada la herramienta de poda.
- Antes de hacer un corte, verifique siempre donde están sus manos y sus dedos.
- No deje caer intencionalmente las herramientas de poda desde las escaleras.
- Lleve siempre las herramientas de poda con la punta filosa apuntadas hacia abajo.
- Antes de dejar caer una rama, de una advertencia audible tal como "cuidado que cae madera."
- Descanse frecuentemente cuando esté haciendo tareas repetitivas. Procure no agotarse demasiado.
- Esté enterado de las condiciones climáticas y beba suficientes líquidos para prevenir el agotamiento y la deshidratación por calor.