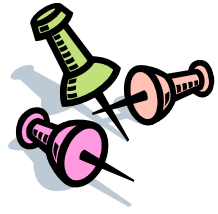




Safety Note

UNIVERSITY OF CALIFORNIA
AGRICULTURE AND NATURAL RESOURCES
ENVIRONMENTAL HEALTH AND SAFETY



Nota de Seguridad #24

PROTECCIÓN AUDITIVA



Según la información del instituto Nacional para la Seguridad y Sanidad Ocupacional (NIOSH), 25% de los empleados 55 o más de edad han presentado síntomas significativos de problemas auditivos cuando son expuestos a largo plazos en el trabajo a un medio nivel de ruidos acerca de 90 decibelios (dBA). La protección auditiva de los empleados agrícolas se trata bajo el código de California del título 8, secciones 5095 y 5096 de las regulaciones. **Videos de la seguridad en Ingles y Español sobre la protección auditiva están también disponibles para préstamo en la Biblioteca de la seguridad de ANR al <http://ucce.ucdavis.edu/files/filelibrary/5810/34259.pdf>.**

Riesgos del ruido

- El ruido puede dañar la audición cuando es continuamente aproximadamente dBA 90 o más.
- Las áreas de trabajo ruidosas pueden elevar ansiedad, hipertensión y fatiga en los empleados.
- La pérdida de audición inducida por el ruido es permanente y ocurre progresivamente en un cierto plazo.
- La tabla siguiente lista tiempos recomendados de exposición sin la protección auditiva para los riesgos y los niveles del ruido encontrados rutinariamente en el ambiente auricular:

Riesgos del ruido	Nivel de ruido	Tiempo de exposición recomendado
Explosión de dinamita, disparo de pistola	dBA 140	Ninguno
Motosierra	dBA 115	5 minutos o menos
Ventilador de granero, cosechadora	dBA 110	30 minutos
Sierra de mesa, molinillo, tractor	dBA 100	2 horas
Aspirador	dBA 98	3 horas
Cortacéspedes	dBA 90	8 horas
Tractor ralentí	dBA 85	daño posible si la exposición > 8 horas

Prevención de problemas auditivos

- Use siempre la protección auditiva (es decir, orejeras acústicas o tapones para de oídos) al trabajar en un ambiente donde continuamente aproximadamente los niveles de ruidos están 90 dBA o más arriba.
- Las señales de riesgos a la sobre exposición al ruido incluyen el sonido en los oídos (llamados zumbido de los oídos) y la pérdida temporal de la sensibilidad auditiva del oído (llamada cambio temporal del umbral auditivo).
- Seleccione y use la protección auditiva con un grado apropiado para reducir el nivel de ruidos (NRR) abajo de auditiva dBA 90.
- Sea consciente que el NRR del fabricante fue derivado bajo condiciones ideales y por lo tanto, un grado más realista para el uso en el campo es cerca de una mitad de NRR del fabricante.
- La protección auditiva usada incorrectamente no puede reducir adecuadamente la exposición al ruido.
- Las bolas de algodón no proporcionan eficientemente la protección auditiva.
- Los niveles de ruidos siguen la variación cuadrática inverso y se pueden reducir por 25% si usted dobla su distancia del foco del ruido (es decir, moviéndose 5 a 10 pies del foco del ruido reducirá el nivel 100 dBA a 75 dBA).
- Las cabinas de tractores completamente aisladas pueden proporcionar la protección auditiva adecuadamente. Repase el manual del operario para verificar el nivel de la protección del ruido proporcionado por la cabina del tractor.