

CULTIVO DE HORTALIZAS DE TEMPORADA CÁLIDA EN EL INLAND EMPIRE

Presentado por: Jardineros Maestros de la Extensión Cooperativa de la UC del Condado de San Bernardino

HORTALIZAS DE TEMPORADA CÁLIDA VS HORTALIZAS DE TEMPORADA FRÍA (PLANTA APROPIADA AL TIEMPO APROPIADO)

- Hortalizas de temporada cálida:
 - Generalmente las partes comestibles son las **frutas** (ejemplos incluyen jitomates, morrones, melones, y elote).
 - Usualmente puede cosechar la fruta varias veces de la misma planta.
 - La plantación generalmente empieza en la **primavera** (febrero a abril) y puede continuar a través del verano.
 - Menos tolerantes de las heladas. Necesitan días más largos y cálidos para producir.
 - Hortalizas de temporada fría:
 - Generalmente las partes comestibles son **las hojas, las inflorescencias, los tallos, y las raíces y los tubérculos** (ejemplos incluyen lechuga, brócoli, apio, cebollas, y papas).
 - La plantación generalmente empieza en el **otoño** (fines de septiembre a diciembre y continua durante los meses fríos).
 - Más tolerantes de los días cortos; producirán flor y semillas antes de tiempo cuando la temperatura está muy alta.
-

SELECCIONANDO SUS PLANTAS

- Tamaño:
 - Busque variedades adaptadas para cultivo en **contenedores**, llamadas variedades "compactas," si quiere crecer en contenedores (se requiere contenedor de un mínimo de 15 pulgadas de ancho, y 15 pulgadas de profundidad para cultivar la mayoría de las frutas y verduras).
 - Enfermedades/plagas/clima:
 - Si ha tenido problemas con **enfermedades o plagas**, puede buscar variedades resistentes.
 - Busque variedades que son **tolerantes del calor o de la sombra** si está cultivando sus hortalizas en tales condiciones.
-

SEMBRANDO

- Ubicación:
 - La mayoría de los frutos y verduras requieren de **6 a 8 horas de sol cada día**, así que seleccione un sitio que reciba suficiente sol.
 - Familiarícese con los **microclimas** de su yarda para identificar el mejor sitio para sembrar.
- Tierra: Los frutos y verduras requieren **tierra con buen drenaje** y abundante en materia orgánica.
- Semilla vs. trasplante:
 - Muchas **verduras de raíz** prefieren ser **sembradas directamente de semilla**, y no de trasplante.
 - Cebollas y ajo pueden ser sembrados de **bulbo** y tienen mejor resultado si son sembrados en el otoño.
 - Cuando siembre de semilla, asegure de **entresacar las plantas** para mejorar su crecimiento y asegurar que tienen suficiente espacio para crecer.
- Siembra:
 - Siembre sus trasplantes a la **misma profundidad** que vienen plantadas en su contenedor, no más (hay algunas excepciones, incluyendo los jitomates, que pueden ser trasplantados más profundamente del nivel que vienen sembrados en la maceta).



EL CUIDADO Y EL MANTENIMIENTO DE SUS PLANTAS

- Agua:
 - Los frutos y las verduras necesitan que la tierra esté **uniformemente húmeda** (como la humedad de una esponja exprimida).
 - El riego inconsistente tal como el riego en exceso y el riego insuficiente pueden resultar en el agrietado del fruto, la pérdida de frutos/flor, y amargura de su cosecha—así que el riego apropiado es muy importante!
- Fertilizante:
 - Los frutos y las verduras—cada 4 a 6 semanas
 - **El compost no reemplaza el fertilizante**, pero es un excelente recurso para mantener su tierra bien alimentada. Evite los derivados de animal cuando este haciendo compost en su casa para usar en sus frutos y verduras, especialmente frutos o verduras que tendrán contacto con la tierra, como la lechuga.
- El manejo de las plagas: **Revise sus cultivos temprano y seguido** y comuníquese con nuestra línea de ayuda o el sitio web de la Universidad de California Manejo Integrado de Plagas para más información sobre los métodos menos tóxicos para manejar las plagas.
- **Mulch** (acolchado): Una forma excelente de **conservar la humedad de su tierra y reducir las malas hierbas**. Cubra con *mulch* sus verduras en la tierra y en contenedores.

HORTALIZAS DE TEMPORADA CÁLIDA

- Ayote
- Berenjena
- Betabel*
- Calabaza de verano
- Calabaza de invierno
- Calabacita
- Frijoles
- Haba de Lima
- Jícama
- Jitomates
- Melón (tiene temporada de crecimiento más larga; no siembre muy tarde en la temporada)
- Elote*
- Papa
- Pepino
- Pimentón
- Quimbombó (okra)
- Sandía (tiene una temporada de crecimiento más larga; no siembre muy tarde en la temporada)
- Variedades de espinaca que son tolerantes al calor

HORTALIZAS QUE PUEDEN CRECER EN TEMPORADA FRÍA Y CÁLIDA EN EL AREA APROPRIADA

- Lechuga
- Rábanos*
- Zanahorias*
- Acelga
- Muchas hierbas se pueden crecer todo el año en el Inland Empire, pero son más fáciles de empezar en la primavera o en el otoño.
- Fresas (crecen mejor cuando son sembradas en el otoño, pero pueden ser sembradas al inicio de la primavera).
- Cebollas y ajo (crecen mejor cuando son sembradas en el otoño. Cebollas más chicas pueden ser sembradas en la primavera).

**Crecen mejor cuando se siembran de semilla y no de trasplantes.*

Comuníquese con la línea de asistencia de Jardineros Maestros: (909) 387-2182 ; mgsanbern@ucanr.edu

Sitio web con información sobre clases gratuitas y más: https://mgsb.ucanr.edu/Informacion_en_Espanol/

Sitio web de la Universidad de California Manejo Integrado de Plagas: <https://ipm.ucanr.edu/IPMPROJECT/recursos-espanol.html>

Síguenos en Facebook, Twitter, e Instagram: @MGPSanBern

